REGULAMIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW - CAS DĘBNIKI

§ 1.

Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady funkcjonowania Centrum Aktywności Seniorów CAS DĘBNIKI (zwanego dalej **CAS**), realizowanego w ramach zadania publicznego Gminy Miejskiej Kraków przez Fundację Aktywności i Edukacji Społecznej FAES w Krakowie.
2. Udział we wszystkich zajęciach, wydarzeniach i aktywnościach organizowanych w ramach CAS jest **całkowicie bezpłatny** dla Uczestników.

§ 2.

Warunki uczestnictwa i rekrutacja

1. Uczestnikiem CAS może zostać wyłącznie osoba spełniająca łącznie poniższe warunki:
    - Ukończony **60. rok życia**,
    - Miejsce zamieszkania na terenie **Gminy Miejskiej Kraków**.
2. Warunkiem formalnym przystąpienia do CAS jest złożenie pisemnej **deklaracji przystąpienia do CAS**.
3. Uczestnik ma prawo być zapisany i korzystać z oferty **maksymalnie 3 Centrów Aktywności Seniora** na terenie Miasta Krakowa.

§ 3.

Funkcjonowanie Centrum i zasady zapisów

1. **Dostępność lokalu:** CAS jest otwarty dla Uczestników przez **5 dni w tygodniu**, minimum **4 godziny dziennie** (z wyłączeniem dni świątecznych; dopuszcza się zamknięcie lokalu w Wielki Piątek, 2 maja, piątek po Bożym Ciele oraz w Sylwestra).
2. **Dyżur Koordynatora:** Koordynator CAS pełni dyżury w lokalu w wyznaczonych stałych godzinach podawanych do wiadomości na tablicy ogłoszeń oraz w mediach cyfrowych.
3. **Zapisy na zajęcia cykliczne:**

PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

- Rekrutacja na zajęcia odbywa się według kolejności zgłoszeń.
- W przypadku braku wolnych miejsc tworzona jest **lista rezerwowa**.
- Osoby z listy rezerwowej są kwalifikowane na zajęcia w przypadku rezygnacji lub zwolnienia miejsca przez innego Uczestnika.

§ 4.

Program i obszary działań

Oferta CAS obejmuje bezpłatne zajęcia cykliczne, warsztaty i wydarzenia realizowane w 5 kluczowych kategoriach:

1. **Aktywny Senior** – rozwój pasji, edukacja w późnej dorosłości, zajęcia artystyczne, językowe, kulturalne, partycypacja społeczna oraz wycieczki i wyjścia turystyczno-krajoznawcze.
2. **Zdrowy Senior** – zajęcia ruchowe (obowiązkowe), wykłady z zakresu profilaktyki zdrowotnej i proekologicznej.
3. **Bezpieczny Senior** – edukacja z zakresu nowych technologii, cyberbezpieczeństwa (obowiązkowe) oraz ochrony przed oszustwami.
4. **Solidarny Senior** – inicjatywy międzypokoleniowe, integracja oraz wolontariat i pomoc osobom potrzebującym.
5. **Świadomy Senior** – dostęp do bieżących informacji o miejskich inicjatywach dla seniorów za pośrednictwem tablicy ogłoszeń, newslettera i mediów społecznościowych.

Zajęcia cykliczne nie są organizowane w niedziele i dni świąteczne (z wyjątkiem dedykowanych wyjść do instytucji kultury lub wycieczek).

§ 5. Prawa i obowiązki Uczestnika

Prawa Uczestnika:

- Bezpłatny udział w wyznaczonych zajęciach, warsztatach i wydarzeniach CAS.
- Korzystanie ze sprzętu i wyposażenia CAS w sposób zgodny z jego przeznaczeniem.
- Zgłaszanie własnych inicjatyw, pomysłów oraz potrzeb dotyczących harmonogramu działań.
- Włączanie się w działania wolontariackie i pomoc prospołeczną.

Obowiązki Uczestnika:

- Poszanowanie praw, godności i osobistych przekonań innych Uczestników oraz kadry, bez względu na płeć, wiek, niepełnosprawność czy światopogląd.
- Dbanie o mienie CAS oraz zgłaszanie uszkodzeń wyposażenia.
- Informowanie Koordynatora o rezygnacji z udziału w zajęciach z wyprzedzeniem.
- Przestrzeganie aktualnych wytycznych sanitarno-epidemicznych oraz zasad bezpieczeństwa obowiązujących w lokalu.
- Stosowanie się do zasad ekologicznych obowiązujących w CAS (w tym unikanie jednorazowych naczyń i opakowań z tworzyw sztucznych).

§ 6.

Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny do wglądu w lokalu CAS oraz w wersji elektronicznej.
2. Wszelkie zmiany w niniejszym Regulaminie wymagają poinformowania Uczestników oraz Urzędu Miasta Krakowa.
3. Regulamin wchodzi w życie z dniem podpisania.