Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska 6A

tel. 606717646 koordynator Grażyna, 660065729 gospodarz Janusz
dostępne w godzinach pracy CAS
e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com
CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 –12 i 18-20
wtorek	10 – 14
środa	10 – 13 i 18-19
czwartek	9 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych obowiązuje od 13 listopada 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	**9.30 – 10.30**	**Gimnastyka**	Obowiązują zapisy
	10 – 12	**Zajęcia muzyczne**	23.11 zaj. odwołane 30.11 zaj od 12-14
	18 - 20	**Bilard**	Obowiązują zapisy
wtorek	**10 - 14**	**Brydż**	10.11 Turniej Brydża
środa	**10 – 12**	**Kółko Teatralne**	Obowiązują zapisy
	12 - 13	**Gry stolikowe**	Równolegle kawiarenka
	18 – 19	**Edukacja cyfrowa**	4.11 zajęcia przen. na 13.11 25.11 zaj. przen. na 27.11
czwartek	**9 - 10**	**Gimnastyka**	Obowiązują zapisy
	10 – 13	**J. angielski**	Obowiązują zapisy
	13 - 14	**J. angielski**	Grupa początkująca
	12 - 13	**Nauka brydża**	Obowiązują zapisy
piątek	**10 - 14**	**J. angielski**	27.11 zaj. odwołane

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

Zajęcia dodatkowe listopad 2026

data	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4.11	16.30	Wycieczka do kina film Lalka	Zbiórka w Multikinie
4.11	17-18	Wykład historyczny Przystanek Niepodległość	Pałac Krzysztofory Rynek Główny 35
6.11	15-21	Edukacja z zakresu bezpieczeństwa i obrony cywilnej	Uniwersytet Rolniczy, Al. 29 Listopada 46, Duża Aula.
9.11	12-13	Spotkanie integracyjne	Obowiązują zapisy
9.11	19-20	Międzynarodowy Festiwal Zaduszki Organowe	Bazylika N. S. Pana Jezusa OO. Jezuitów, ul.Kopernika 26
10.11	10-14	Turniej Brydża	Obowiązują zapisy
13.11	12-14	Samoobrona – spotkanie ze Strażą Miejską	Kapelanka 56, I piętro
18.11	13-18	Wycieczka do Kazimierzy	Obowiązują zapisy
18.11	18-20	Spotkanie taneczne	Bracka 4, I piętro
23.11	10.30-12	Edukacja z pierwszej pomocy i obrony cywilnej	Wstęp wolny
23.11	12-13	Edukacja prozdrowotna	Obowiązują zapisy
25.11	18-20	Klub filmowy – Kino CAS	Wstęp wolny
27.11	11-13	Warsztaty kulinarno - cukiernicze	Ul. Kapelanka 56, I piętro
27.11	15-17	Andrzejkowe spotkanie integracyjne - w trakcie występ Zespołu Renesans	Ul. Kapelanka 56, I piętro
30.11	10.30-12	Sztuczna inteligencja- spotkanie ze specjalistą	Obowiązują zapisy
30.11	8-20	Wycieczka do Stryszawy – warsztaty zabawkarskie	Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS