	Centrum Aktywności Seniorów **WRÓBLOWIANKA** ul. Wróblowicka 58 **telefon: 600 051 651**

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek, wtorek, czwartek
godz. 11.00 – 13.00
e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /LISTOPAD/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

OBOWIĄZUJE OD 5.11.2026

Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
9,23,30	11.15-13.15	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	
2,9,16,23,30	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
2	11.00-14.00	Rozwojowe gry stolikowe	
16	11.00 -14.00	Pracownia malarska	
Wtorek			
3,10,17,24	10.15-11.15	Nowe technologie	
3,10,17,24	11.15-12.15	Trening umysłu	

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

Środa			
4,18,25	17.30-19.00	Zajęcia wokalno- muzyczne	
4,18,25	16.00 -17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
4,18,25	15.00 – 16.00	Gimnastyka kręgosłupa na matach	
Czwartek			
5,12,19,26	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
12,19,26	11.15-12.15	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
6,13,20,27	9.30 – 10.15	Aerobic w basenie	

Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
4	10.00	**Wycieczka do Parku Zdrojowego Mateczny- Pijalnia wód**	
14	14.00	**Spektakl muzyczny p.t.”Razzle Dazzle”**	Miejsce: Akademia Teatralna ul. Straszewskiego 22
29	17.00	**Widowisko muzyczne „Wajda, Kilar, Śląsk”**	Miejsce: Nowohuckie Centrum Kultury
30	11.00	**Andrzejkowa kawiarenka**	Miejsce: Siedziba CAS Wróblowianka
Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	Dyżury w kawiarence	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS