Lajkonik

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

telefon CAS/koordynator Danuta – tel. 695 182 810

dyżur koordynatora – wtorek 9.30 – 10.30

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -12.30
wtorek	8.30 -12.30
środa	11.30 -15.30
czwartek	8.30 -12.30
piątek	9.00 -13.00

OBOWIĄZUJE OD 3 listopada 2026

Harmonogram zajęć stałych – od 3 listopada 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30 9.30 – 11.00 11.00 - 12.30	Porady indywidualne Obsługa urządzeń kawiarenka, gry logiczne	
wtorek	8.30 – 9.30 9.30 – 11.00 11.00 – 12.30	Dyżur koordynatora zajęcia ruchowe wiedza obywatelska	
środa	11.30 – 12.30 12.30 – 13.30 13.30 – 15.30	Rękodzieło Kawiarenka język angielski	
czwartek	8.30 – 9.30	Porady indywidualne	

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

	9.30 - 10.30 10.30 – 11.30 11.30 – 12.30	gimnastyka rehabilitacyjna arteterapia kawiarenka	
piątek	9.00 – 11.00 11.00 – 13.00	Kawiarenka – spotkania integracyjne Kawiarenka - zdrowy tryb życia	Zajęcia w plenerze

Zajęcia dodatkowe – od 3 listopada 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
04.11.2026	9.00 – 14.00	Świadomy obywatel – spotkanie z przedstawicielami Wojsk Obrony Terytorialnej	Zapisy, adres Zapolskiej 44
14.11.2026	10.00 – 13.00	Warsztaty z cyberbezpieczeństwa	zapisy
Listopad	10.00 – 14.00	Warsztaty proekologiczne	Termin uzależniony od pogody
26.11.2026	13.00 – 20.00	Wyjazdowa impreza andrzejkowa	zapisy

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS