Centrum Aktywności Seniorów ”OPTYMISTA”

Adres – Kraków ul. Henryka Sienkiewicza 2a

Koordynator Urszula – tel. 12 634 51 57 / 664 169 103

dyżur koordynatora – czwartki 10:30-13:30 tel. 12 634 51 57

optymista@pkps.krakow.pl

Poniedziałek	15:00 – 19:00
Wtorek	15:00 – 19:00
Środa	15:00 – 19:00
Czwartek	10:00 – 14:00
Piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 02.11.2026

Harmonogram zajęć stałych - LISTOPAD 2026

W dniu 11 listopada 2026 CAS nieczynny.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	15:00 – 16:00	Zdrowie zaczyna się od skóry	2,9,16.11
	16:00 – 18:00 17:00 – 19:00	Akademia Dobrostanu	2.11 9.11
	17:00 – 19:00	Kawiarenka	16,23.11
	16:00 – 17:00	Trening umysłu	16,23.11
	16:00 – 18:00	Spotkanie Okolicznościowe	30.11
Wtorek	10:30 - 11:15	Aqua Senior	3,10,17,24.11

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

	15:00 – 17:00	Świat Nowych Technologii	3.11
	15:00 – 17:00	Kawiarenka	17,24.11
	15:00 – 17:00	Zdrowie na talerzu	10.11
	17:00 – 19:00	Klub Szachowy	3,10,17,24.11
Środa	17:00 – 19:00 15:00 – 16:00	Kawiarenka	4.11 18,25.11
	16:00 – 18:00	Budżet Obywatelski	18.11
	15:00 – 17:00	Bezpieczeństwo w Sieci	4.11
	15:00 – 17:00	Klub Pasji	25.11
	17:00 – 18:00	Trening Umysłu	25.11
	18:00 - 19:00	Wiem i uczestniczę	25.11
Czwartek	11:00 – 14:00 10:00 – 12:00	Kawiarenka	5,12,19.11 26.11
	12:00 – 14:00	Aktywny Senior zwiedza Świat	26.11
	10:15 – 11:00	Sprawny Senior	5,12,19,26.11 zajęcia w Fit By Step, ul. Królewska 1 K-ów
	11:00 – 12:00	Trening Umysłu	5,11
Piątek	10:00 – 12:00	Kawiarenka	6,13,20.11
	10:00 - 11:00	Wiem i uczestniczę	20,27.11
	11:30 – 13:30	Zdrowie na talerzu	27.11

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
02.11 – 30.11		Kino Mikro	02.11 – 30.11
11.11.2026	15:00	Narodowe Święto Niepodległości	Sala Widowiskowa Klubu 2KP
30.11	16:00-18:00	Spotkanie okolicznościowe „Andrzejki”	Zajęcia stacjonarne

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS