CO w NGO? Wiadomości dotyczące sektora pozarządowego i współpracy w Krakowie, część 4



Koncert chóru społecznego w dniu 1 listopada 2026 roku

W Dniu Wszystkich Świętych, czyli 1 listopada 2026 roku, Chór Społeczny przy Filharmonii Krakowskiej zaprasza na koncert „W hołdzie tym, którzy odeszli". Koncert odbędzie się w Uniwersyteckiej Kolegiacie św. Anny w Krakowie przy ulicy św. Anny 12 i rozpocznie się o godzinie 17. Chór Społeczny przy Filharmonii Krakowskiej wraz z Tarnowską Orkiestrą Kameralną wykonają utwór Wolfganga Amadeusza Mozarta „Requiem d-moll". Wstęp na koncert jest nieodpłatny. Wydarzenie współfinansowane ze środków Miasta Krakowa oraz Urząd Marszałkowski Województwa Małopolskiego.

Szczegółowe informacje znajdują się na fanpage'u Chóru Społecznego przy Filharmonii Krakowskiej.

10. Forum na rzecz Profilaktyki i Pacjenta Onkologicznego

Fundacja Unicorn oraz Stowarzyszenie Unicorn organizują 11 listopada 2026 roku w Centrum Kongresowym ICE Kraków ogólnopolskie wydarzenie pod nazwą: *10.*

Centrum Obywatelskie Centrum C 10
os. Centrum C 10, 31-931 Kraków
e-mail: c10@ipp.expert
tel./SMS: 578 562 000

Forum na rzecz Profilaktyki i Pacjenta Onkologicznego. Forum to ogólnopolskie wydarzenie, które łączy medycynę, psychologię i inspirujące inicjatywy wspierające osoby z doświadczeniem choroby nowotworowej oraz działania na rzecz profilaktyki. Wśród prelegentów są między innymi wybitni onkolodzy, psycholożki, ekspertki w dziedzinie dietetyki i ginekologii. W ramach wydarzenia odbędzie się również wyjątkowa rozmowa z Jaśkiem Melą, którą poprowadzi Ewa Drzyzga. Wydarzenie skierowane jest do wszystkich, którzy dbają o zdrowie, pacjentów, ich bliskich, specjalistów – lekarzy, dietetyków, fizjoterapeutów, studentów oraz przedstawicieli organizacji wspierających zdrowie i profilaktykę. Udział w *Forum* jest bezpłatny. Obowiązują ZAPISY zarówno na część warsztatową oraz sesję główną (wykłady oraz rozmowa z gośćmi specjalnymi). Liczba miejsc jest ograniczona.



Szczegółowe informacje dostępne są [na stronie internetowej wydarzenia 10. Forum na rzecz Profilaktyki i Pacjenta Onkologicznego.]

Centrum Obywatelskie Centrum C 10
os. Centrum C 10, 31-931 Kraków
e-mail: c10@ipp.expert
tel./SMS: 578 562 000

Warsztaty w języku hiszpańskim dotyczące praw konsumenta

Fundacja „Prawo dla Nas" przygotowała warsztaty dotyczące praw konsumenta, które będą prowadzone w języku hiszpańskim. Spotkanie odbędzie się w Centrum Wielokulturowym w Krakowie przy ulicy Zabłocie 20 w czwartek 5 listopada o godzinie 17:30. Podczas warsztatów osoby uczestniczące dowiedzą się między innymi:

- kiedy można zwrócić zakupiony towar;
- co zrobić, gdy sprzedawca odrzuca reklamację;
- jak rozpoznać nieuczciwe praktyki i bezpiecznie kupować przez Internet.

Spotkanie będzie doskonałą okazją, by zdobyć praktyczną wiedzę, poznać konkretne przykłady i dowiedzieć się, jak reagować, gdy prawa konsumenckie zostaną naruszone.

Udział w warsztatach jest nieodpłatny, obowiązują zapisy mailowe: biuro@prawodlanas.pl



Szczegółowe informacje znajdują się na fanpage'u fundacji Prawo dla Nas.

Centrum Obywatelskie Centrum C 10
os. Centrum C 10, 31-931 Kraków
e-mail: c10@ipp.expert
tel./SMS: 578 562 000

Działania Fundacji Nigdy Stop – bezpłatne warsztaty wokalne w Nowej Hucie

Fundacja Nigdy Stop to organizacja prężnie działająca na terenie Krakowa, a głównym celem tych działań jest wspieranie osób z niepełnosprawnością ruchową oraz dysfunkcjami kończyn, między innymi po amputacjach. Prezeska Fundacji organizuje bezpłatne zajęcia wokalne, taneczne na wózkach i aktorskie, które przełamują bariery i budują pewność siebie u osób z niepełnosprawnościami. W sierpniu Fundacja Nigdy Stop zorganizowała cykl warsztatów w Hali Cracovia przy al. Marszałka Focha w Krakowie. Obecnie zajęcia wokalne dla osób z niepełnosprawnością odbywają się cyklicznie w środowe popołudnia w Centrum Obywatelskim Centrum C 10 w sali nr 2, w sercu Nowej Huty. Przestrzeń Centrum jest dostosowana do potrzeb osób poruszających się na wózkach inwalidzkich. Zajęcia są nieodpłatne, a zgłoszenia odbywają się przez formularz: https://forms.gle/tfe8YGJQhZ8S4q8J8

Szczegółowe informacje znajdują się na fanpage'u Fundacji Nigdy Stop.

Aktywizm bez wypalenia – warsztaty w Centrum Obywatelskim – ul. Reymonta 20

Centrum Obywatelskie - ul. Reymonta 20, projekt Krakowskiego Forum Organizacji Społecznych KraFOS, organizuje bezpłatne warsztaty, poświęcone profilaktyce wypalenia zawodowego oraz aktywistycznego. Spotkania odbędą się w pierwszej połowie listopada w siedzibie Centrum Obywatelskiego – Reymonta 20.

W trakcie wydarzeń uczestniczki i uczestnicy poznają techniki redukcji napięcia, metody pracy z przekonaniami i filary odporności psychicznej. Warsztaty będą okazją do nauki dbania o swoje emocje, asertywności oraz równowagę w codziennej działalności społecznej. Harmonogram przedstawia się następująco:

1. Aktywizm bez wypalenia. Jak radzić sobie ze stresem w pracy społecznej.

Centrum Obywatelskie Centrum C 10
os. Centrum C 10, 31-931 Kraków
e-mail: c10@ipp.expert
tel./SMS: 578 562 000

Termin: 5 listopada (czwartek), godzina 16.

Formularz zapisów: https://tinyurl.com/4tbs6hry

2. Aktywizm bez wypalenia. Budowanie odporności psychicznej.

   Termin: 12 listopada (czwartek), godzina 16.

   Formularz zapisów: https://tinyurl.com/2xbpjzms



Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej Centrum Obywatelskiego – Reymonta 20.

„INSPIRACJE NGO" – konkurs dla krakowskiego sektora pozarządowego

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 i Fundacja Instytut Polityk Publicznych organizują konkurs dla krakowskiego sektora pozarządowego pod nazwą *INSPIRACJE NGO*. To okazja, aby docenić osoby, organizacje pozarządowe i projekty, które inspirują do działania, wprowadzają innowacyjne rozwiązania i przyczyniają się do pozytywnych zmian społecznych w Krakowie.

Zgłoszenia przyjmowane są **od 28 października do 18 listopada.** Konkurs obejmuje trzy kategorie: OSOBA, ORGANIZACJA, PROJEKT.

Centrum Obywatelskie Centrum C 10
os. Centrum C 10, 31-931 Kraków
e-mail: c10@ipp.expert
tel./SMS: 578 562 000

Kto może zostać zgłoszony do Konkursu?

• Kategoria OSOBA: osoby pracujące w organizacjach pozarządowych lub współpracujące z nimi, które działają na rzecz mieszkanek i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków.

• Kategoria ORGANIZACJA: organizacje pozarządowe działające lub zamierzające działać na rzecz mieszkanek i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków.

• Kategoria PROJEKT: projekty zrealizowane przez organizacje pozarządowe działające lub zamierzające działać na rzecz mieszkanek i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków.



Ważne informacje:

• Zgłoszenia mogą składać zarówno osoby fizyczne, jak i organizacje pozarządowe.
• Organizacje mogą również zgłaszać własną działalność i realizowane przez siebie projekty.
• Zgłoszenia będą oceniane przez Kapitułę Konkursu na podstawie kryteriów określonych w regulaminie.

Centrum Obywatelskie Centrum C 10
os. Centrum C 10, 31-931 Kraków
e-mail: c10@ipp.expert
tel./SMS: 578 562 000

W każdej kategorii zostaną przyznane pamiątkowa statuetka i dyplom. Przewidziano również możliwość przyznania wyróżnień.

Szczegółowe informacje na temat konkursu *INSPIRACJE NGO* znajdują się na stronie internetowej Centrum Obywatelskiego Centrum C 10.

Zaproszenie do współtworzenia cyklu „CO w NGO"

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 serdecznie zachęca organizacje pozarządowe działające lub zamierzające działać na rzecz mieszkanek i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków do **dzielenia się informacjami na temat inicjatyw społecznych lub planowanych wydarzeń**: spotkań, warsztatów, webinariów, szkoleń czy akcji obywatelskich w terenie.

Prosimy o kontakt z Centrum drogą mailową, korzystając z adresu: c10@ipp.expert, telefonicznie, dzwoniąc na numer: 578 562 000 lub osobiście w siedzibie Centrum.

