FUNDACJA ARISE

Centrum Aktywności Seniorów CAS Kolorowe

adres - os. Kolorowe 11a, 31-940 Kraków

KOORDYNATOR – DAGMARA

kontakt CAS / Koordynator - tel. 666-971-585

e-mail: caskolorowe@gmail.com

DYŻUR KOORDYNATORA ŚRODA 11:00 – 12:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	09.30-15.30
wtorek	10.00-14.00
środa	10.00-14.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	09.00-13.00

OBOWIĄZUJE OD 1 LISTOPADA 2026 r.

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – LISTOPAD 2026

miesiąc

Dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	09.30 – 13.30	Brydż i inne gry stolikowe	Zajęcia odbędą się 2, 9, 16, 23.11.2026
	13.30 – 14.30	Język niemiecki poziom A0	Zajęcia odbędą się 2, 9, 16.11.2026
	14.30 – 15.30	Stretching gr III	Zajęcia odbędą się 9.11.2026
	10.00 – 15.00	Kawiarenka	Czynna w trakcie trwania zajęć

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

FUNDACJA ARISE

Wtorek	10.00 – 12.00	Trening pamięci	Zajęcia odbędą się 10, 17.11.2026 BEZ PODZIAŁU NA GRUPY
	12:15 – 14:15	Zajęcia z rękodzieła	Zajęcia odbędą się 17.11.2026
	10.00 – 12.00	Zajęcia świetlicowo-towarzyskie	Zajęcia odbędą się 3, 24.11.2026
	12.00 – 14.00	Gry stolikowe scrabble, rummikub, 5 sekund, monopoli itp	Zajęcia odbędą się 3, 10, 24.10.2026
	10.00 – 14.00	Kawiarenka	Czynna w trakcie trwania zajęć
Środa	10.00 – 11.00	Wiedza obywatelska	Zajęcia odbędą się 4, 18, 25.11.2026
	11.00 – 12.00	Smovey I grupa/ II grupa	Zajęcia odbędą się 4, 25.11.2026 I GRUPA 18.11.2026 II GRUPA
	12.10 – 14.10	Język włoski poziom A1/A2	Zajęcia odbędą się 4, 18.11.2026
	12.00 – 14.00	Zajęcia świetlicowo-towarzyskie	Zajęcia odbędą się 25.11.2026
	10.00 – 14.00	Kawiarenka	Czynna w trakcie trwania zajęć
Czwartek	09.00 – 10.00	Język angielski – poziom A0 I grupa	Zajęcia odbędą się 5, 19.11.2026
	10.00 – 11.00	Język angielski – poziom A0 II grupa	Zajęcia odbędą się 5, 19.11.2026
	11.00 – 12.00	Język angielski – poziom A2/B1	Zajęcia odbędą się 5, 19.11.2026

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

FUNDACJA ARISE

	12:30 – 13:30	Język hiszpański – poziom A1/A2	Zajęcia odbędą się 5, 12, 19, 26.11.2026
	10.00 – 12.30	Zajęcia świetlicowo-towarzyskie	Zajęcia odbędą się 12, 26.11.2026
	13.30 – 15.00	Ping Pong	Zajęcia odbędą się 5, 19, 26.11.2026
	09.00 – 14.00	Kawiarenka	Czynna w trakcie trwania zajęć
	15:30 – 16:30	Basen I grupa	Zajęcia odbędą się 5, 12, 19, 26.11.2026 Basen przy szkole na os. Kolorowym
Piątek	9.00 - 10.00	ZUMBA	Zajęcia odbędą się 6.11.2026 – I GRUPA 13.11.2026 – II GRUPA
	10.00 - 11.00	Stretching I grupa/ II grupa	Zajęcia odbędą się 6.11.2026 – I GRUPA 13.11.2026 – II GRUPA
	12.30 – 13.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami: komputer, telefon komórkowy, tablet, etc I grupa / II grupa	Zajęcia odbędą się 6, 13, 20, 27.11.2026 BEZ PODZIAŁU NA GRUPY
	9.00 - 13.30	Kawiarenka	Czynna w trakcie trwania zajęć
	15:30 – 16:30	Basen II grupa	Zajęcia odbędą się 6, 13, 20, 27.11.2026 Basen przy szkole na os. Kolorowym

11.11. 2026 NARODWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI – CAS KOLOROWE ZAMKNIĘTY

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

FUNDACJA ARISE

Zajęcia dodatkowe w październiku 2026 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
16.11.2026	10:00 – 16:00	Wyjście do Kopalni Soli w Bochni - Trasa turystyczna z Ekspozycją Multimedialną, Podziemną Przeprawą Łodzią	ilość miejsc ograniczona, zapisy u koordynatora CAS
17.11.2026	13:00 – 15:00	Poradnictwo prawne	należy wcześniej się zapisać

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS