VILLA DECIUS

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1 LISTOPADA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – LISTOPAD 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 2, 9, 16, 23, 30	10.00 – 12.30	Kurs rysunku	Willa Decjusza
2	9.00 – 12.00	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

9, 16, 23, 30	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
16, 23, 30	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica na Woli
9, 1623, 30	13.000 - 15.00	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 3, 17	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
10, 24	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
Środa 18, 25	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica na Woli
4, 18	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
4, 18, 25	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
4, 18, 25	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Czwartek 5, 12, 19, 26	9.30 - 10.30 10.40 – 11.40	Język angielski	Willa Decjusza
5, 19	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Piątek 13	11.00 – 15.00	Warsztaty literackie Sagowce	Willa Decjusza
27	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
Od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – LISTOPAD 2026

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
3	8.30 – 19.00	Wycieczka do Katowic	Walcownia cynku i wystawa „Titanic”
6	17.00 – 19.00	„Dzika Afryka” spotkanie z Wojciechem Kocotem	Strzelnica na Woli
13	17.00 – 19.00	Spotkanie integracyjne Potańcówka w Strzelnicy	Strzelnica na Woli

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS