Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - **Koordynatorka Magda– tel. 571 360 181**

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 11.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	11.00 - 15.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 01.11.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Listopad 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
9,23	15.30-16.30	Taniec	CAS Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
16,30	15.30-16.30	Gimnastyka	CAS Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
Wtorek			

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

10	15.00-18.00	Wokalne	CAS
17	15.00-17.00	Historia Sztuki	CAS
24	15.00-17.00	Plastyka	CAS
Środa			
4,25	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
18	13.00-16.00	Florystyka	CAS
Czwartek			
12,26	15.30-16.30	Gimnastyka	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
19	16.30-18.30	Nowe technologie i cyberbezpieczeństwo	CAS
Piątek			
6,20	15.00-17.00	Gry Stolikowe	CAS
13,27	15.00-17.00	Trening Pamieci	CAS

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

ZAJĘCIA DODATKOWE – Listopad 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1/11-30/11	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS **WOLONTARIAT**
wtorek piątek	1/11-30/11	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS **WOLONTARIAT**
poniedziałek	02/11	13.00-14.00	Zdrofit-Gimnastyka	Wolontariat -Brak miejsc
poniedziałek	09/11	13.00-14.00	Zdrofit-Gimnastyka	Wolontariat -Brak miejsc
poniedziałek	16/11	13.00-14.00	Zdrofit-Gimnastyka	Wolontariat -Brak miejsc
poniedziałek	23/11	13.00-14.00	Zdrofit-Gimnastyka	Wolontariat -Brak miejsc
poniedziałek	30/11	13.00-14.00	Zdrofit-Gimnastyka	Wolontariat -Brak miejsc

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy

—----------

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS