Centrum Aktywności Seniorów Święty Kazimierz w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdksapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:30 – 14:30
wtorek	14:00 – 19:00
Środa	9:30 – 14:30
czwartek	9:30 – 14:30
piątek	9:30 – 14:30

OBOWIĄZUJE od 1 listopada 2026
Harmonogram zajęć stałych – listopad 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Warsztaty komputerowe	Bezpieczny Senior
	10:30 – 11:30	Warsztaty komputerowe – konsultacje	Bezpieczny Senior
	11:45-12:45	Gry terenowe/Nordic walking	Zdrowy Senior
	11:00 -13:00	Warsztaty plastyczne	Aktywny Senior 2.11 zajęć nie będzie.
Wtorek	12.00 – 13:00	Język włoski gr.średniozaawans.	Aktywny Senior
	13:15 -14:15	Język włoski gr. od podstaw	Aktywny Senior
	16:30 -17:30	Gimnastyka z Nataszą	Zdrowy Senior
Środa	11:15 – 12:15	Zdrowy tryb życia - warsztaty	Zdrowy Senior
	12:30 - 13:30	Trening pamięci	Aktywny Senior
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski grupa I	Aktywny Senior
	11:15-12:15	Język angielski grupa II	Aktywny Senior

PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

Piątek	11:15 -13:15	Taniec w kręgu 2 j.z.	Zdrowy Senior

Zajęcia dodatkowe w listopadzie 2026

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Cały listopad	Godziny otwarcia CAS	Kawiarenka	Solidarny Senior
9,16,30 listopada	11:30-13:00	Warsztaty samoobrony	Wstęp wolny dla uczestników CAS
12 listopada	17:00	Wieczór Pieśni Patriotycznych	AULA KDK

PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA