Centrum Aktywności Seniorów Grzegórzki – Wesoła

fundacja MAŁOPOLSKA IZBA SAMORZĄDOWA

Centrum Aktywności Seniorów Grzegórzki-Wesoła

przy Fundacji Małopolska Izba Samorządowa

al. Daszyńskiego 16, 31-534 Kraków

Kontakt CAS – tel. 537 999 506,

Koordynator CAS: Marcin, tel. 535 999 706

Dyżur koordynatora: 14.10, 16.10.2026 w godzinach 12.00 – 14.00

e-mail CAS: cas@fundacjamis.org.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14.00
wtorek	10:00 – 14.00
środa	10:00 – 14.00
czwartek	10:00 – 14.00
piątek	10:00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 28 PAŹDZIERNIKA 2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – PAŹDZIERNIK 2026

Miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	09.00 - 10.00	**Trening zapamiętywania** (Zdrowy Senior)	Bez 05.10.2026 12.10.2026 Zapisy u Pani Iwony Limit miejsc 14 osób
	13.30 - 16.30	**Rozwijanie myślenia logicznego - Brydż** (Zdrowy Senior)	Tylko 19.10.2026
Wtorek	14:00 - 15:30	**Ruszamy się… gimnastyka** (Zdrowy Senior)	Bez 06.10.2026 13.10.2026 Zapisy u Pani Iwony Limit miejsc 14 osób
	16.00 - 19.00	**Międzypokoleniowa Pracownia Cudów - warsztaty rękodzielnicze** (Aktywny Senior)	Bez 06.10.2026 13.10.2026 Zapisy u Pani Iwony Limit miejsc 14 osób

Kraków ZADANIE PUBLICZNE JEST FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

środa	10.00 - 15.00	**DZIEŃ OTWARTY** **CAS Grzegórzki-Wesoła** **Porozmawiaj z Koordynatorem** (Świadomy Senior)	Tylko 14.10.2026
czwartek	10.00 - 15.00	**DZIEŃ OTWARTY** **CAS Grzegórzki-Wesoła** **Porozmawiaj z Koordynatorem** (Świadomy Senior)	Tylko 15.10.2026
	10.00 – 11.30	**Język włoski (gr. 1)** (Aktywny Senior)	Bez 01.10.2026 08.10.2026 15.10.2026 Zapisy u Pani Iwony Limit miejsc 14 osób
	11.40 – 13.10	**Język włoski (gr. 2)** (Aktywny Senior)	
	15.00 - 18.00	**Wianki Listopadowe** (w tym dla Ignacego Daszyńskiego na spacer 30.10.2026 r.) (Aktywny Senior)	Tylko 29.10.2026
piątek	10.00 - 15.00	**DZIEŃ OTWARTY** **CAS Grzegórzki-Wesoła** **Porozmawiaj z Koordynatorem** (Świadomy Senior)	Tylko 16.10.2026
	11.00 – 12.00	**Odwiedziny Ignacego Daszyńskiego –** **Spacer po Cmentarzu Rakowickim** (Aktywny Senior)	Tylko 30.10.2026 Zbiórka pod bramą Cmentarza Rakowickiego ul. Rakowicka
	18.00 - 21.00	**Spektakl "Zamach na Narodowy Stary Teatr. Narodziny narodu"** (Aktywny Senior)	Tylko 30.10.2026 Narodowy Stary Teatr im. Heleny Modrzejewskiej ul. Jagiellońska 1 Zapisy u Pani Iwony Limit miejsc 15 osób

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Kraków
ZADANIE PUBLICZNE JEST FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

Zajęcia dodatkowe w Październiku 2026:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
01.10.2026 (czwartek)	10.00 – 12.00	**Międzynarodowy Dzień Osób Starszych**	Targowisko "Unitarg" ul. Grzegórzecka 3
03.10.2026 (sobota)	10.00 – 12.00	**Jesienny Targ Śniadaniowy „Sąsiedzki Sad"**	Targowisko "Unitarg" ul. Grzegórzecka 3
17.10.2026 (sobota)	10.00 – 15.00	**Smaki Galicyjskie z epoki Ignacego Daszyńskiego na placu targowym Unitarg**	Targowisko "Unitarg" ul. Grzegórzecka 3
29.10.2026 (czwartek)		**Dzień Seniora 2026 na ROD Grzegórzki ul. płk. Francesco Nullo 27**	Zaproszenia do odbioru TYLKO w Radzie Dzielnicy II Al. Daszyńskiego 16

Kraków
ZADANIE PUBLICZNE JEST FINANSOWANE ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS