Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkoła Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - **Koordynatorka Magda– tel. 571 360 181**

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 11.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	11.00 - 15.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 28.10.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Październik 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
19	15.30-16.30	Taniec	CAS Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
12,26	15.30-16.30	Gimnastyka	CAS Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
Wtorek			

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

13	15.00-18.00	Wokalne	CAS
20	15.00-17.00	Historia Sztuki	CAS
27	15.00-17.00	Plastyka	CAS
Środa			
14	13.00-16.00	Arteterapia	CAS
21,28	13.00-16.00	Florystyka	CAS
Czwartek			
15,22,29	15.30-16.30	Gimnastyka	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
22	16.30-18.30	Nowe technologie i cyberbezpieczeństwo	CAS
Piątek			
9,16	15.00-17.00	Gry Stolikowe	CAS
23,30	15.00-17.00	Trening Pamieci	CAS

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

ZAJĘCIA DODATKOWE – Październik 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1/10-30/10	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS **WOLONTARIAT**
wtorek piątek	1/10-30/10	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS **WOLONTARIAT**
czwartek	1/10	10.00-12.00	Międzynarodowy Dzień Osób Starszych	Plac Targowy Unitar
sobota	3/10	10.00	Wycieczka Kopalnia Soli Wieliczka	Wycieczka
niedziela	4/10	17.00	Fort Borek : ”Powróćmy jak za dawnych lat”	Forteczna 146
poniedziałek	5/10	11.00	Human Week 2026	Szczegóły CAS
wtorek	6/10	13.00-15.00	Dziki Świat Natury	CAS
środa	7/10	14.00-16.00	Arteterapia	Wolontariat
środa	7/10	13.00	Human Week 2026	Szczegóły CAS
czwartek	8/10	12.00-14.00	Gry Stolikowe	Wolontariat
czwartek	8/10	13.00	Human Week 2026	Szczegóły CAS
piątek	9/10	13.00-15.00	Gry Stolikowe	Wolontariat
sobota	10/10	11.00	Warsztaty sensoryczne	Szczegóły CAS

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

poniedziałek	12/10	18.00	Spotkanie z Remigiuszem Ryzińskim	Szczegóły CAS
wtorek	13/10	18.00	Czy myślenie ma przyszłość?	Szczegóły CAS
poniedziałek	19/10	13.00-14.00	Zdrofit-Gimnastyka	Wolontariat -Brak miejsc
sobota	24/10	14.00-18.00	Warsztaty Jesienne Międzypokoleniowe	CH Serenada Wolontariat
poniedziałek	26/10	13.00-14.00	Zdrofit-Gimnastyka	Wolontariat -Brak miejsc
czwartek	29/10	11.00-14.00	Multikino Kraków “Lalka”	ul. Dobrego Pasterza 128
czwartek	29/10	15.00-18.00	Festiwal Przetworów Domowych	Klaster - sala nr 5 (parter) ul. Zabłocie 20

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy

—----------

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS