Centrum Aktywności Seniorów „Tekla

adres: Kraków, ul. Stanisława Działowskiego 1

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora poniedziałek : 13.30 – 14.30

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 -14.00
wtorek	10.00 -14.00
środa	10.00 -14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 -14.00

OBOWIĄZUJE OD 14 PAŹDZIERNIKA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – październik 2026

dzień tygodnia	Godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
poniedziałek	10.00 -12.00	Nordic walking	
poniedziałek	12.30 -13.30	Spotkanie z koordynatorem	
poniedziałek	13.30 -14.30	Porady obywatelskie i wspierające	
wtorek	10.00 -11.30	Gimnastyka w wodzie	**Basen Camena w Skawinie**
wtorek	12.00 – 14.00	Kawiarenka	
środa	9.30 -11.00	Taniec w kręgu	**7,21,28.10**
środa	11.00 -13.00	Gry stolikowe	
środa	13.00 -14.00	Obsługa urządzeń	
czwartek	11.15 -12.15	Gimnastyka	
czwartek	12.30 – 14.30	Wiedza obywatelska	
piątek	10.30 -12.30	Trening pamięci	**16,23,30.10**

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

ZAJĘCIA DODATKOWE – październik 2026

DATA	GODZINA	WYDARZENIE	UWAGI
27.10.2026	15.00	Wyjście na film „Lalka”	Miejsce kino Kijów. Obowiązują wcześniejsze zapisy

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS