



Centrum Aktywności Seniorów Dobrej Nadziei
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków, tel. 662 383 382,
email: sdn.cas@gmail.com, www.cas.sdn.org.pl

REGULAMIN CENTRUM AKTYWNOŚCI SENIORÓW DOBREJ NADZIEI

1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1.1. CAS został utworzony w celu poprawy jakości i poziomu życia osób starszych z terenu Krakowa poprzez integrację i aktywizację społeczną oraz zaspokajanie potrzeb edukacyjnych, społecznych i kulturalnych środowiska osób starszych. Zadanie publiczne jest finansowane ze środków Miasta Krakowa.

1.2. Obszarem działania CAS jest Dzielnica I Stare Miasto.

1.3. Miejscem spotkań jest lokal przy ul. Batorego 5 w Krakowie.

1.4. Uczestnikiem CAS może być każda osoba zamieszkała na terenie Krakowa, która ukończyła 60 rok życia i uzupełniła Deklarację zapisów do CAS.

1.5. Uczestnictwo w CAS Dobrej Nadziei jest bezpłatne.

1.6. CAS –em kieruje Koordynator powołany przez Stowarzyszenie Dobrej Nadziei.

1.7. Dyżur Koordynatora w lokalu CAS odbywa się w poniedziałki w godzinach 09:00-13:00, z zastrzeżeniem, że termin dyżuru może ulec zmianie. Wówczas informacja ta zostanie przekazana uczestnikom CAS, a regulamin zostanie zaktualizowany.

2. ZAKRES DZIAŁALNOŚCI CAS

2.1. CAS został powołany w celu prowadzenia działalności integracyjnej, edukacyjnej, kulturalnej i turystycznej, obejmującej w szczególności organizowanie:

a) zajęć edukacyjnych;



Centrum Aktywności Seniorów Dobrej Nadziei
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków, tel. 662 383 382,
email: sdn.cas@gmail.com, www.cas.sdn.org.pl

- c) zajęć sportowych, ruchowych;
- b) kursów, warsztatów, prelekcji;
- c) wycieczek krajoznawczych i rekreacyjnych;
- d) spotkań towarzyskich i okolicznościowych;
- e) wyjść do placówek kultury (kina, teatry, koncerty itp.);
- f) działań wolontaryjnych;
- g) wyjść do placówek prowadzących działalność charytatywną, pomocową, wspierającą dla różnych grup.

3. MISJA CAS

- 3.1. Organizowanie i integrowanie środowiska osób starszych.
- 3.2. Zapobieganie wykluczeniu społecznemu i osamotnieniu osób starszych.
- 3.3. Rozwijanie aktywności społecznej oraz kulturalnej osób starszych poprzez organizację czasu wolnego.
- 3.4. Organizowanie kursów, warsztatów, spotkań i imprez okolicznościowych, które sprzyjają integracji wewnątrzpokoleniowej, rozwojowi zainteresowań, poszerzaniu wiedzy oraz poprawie stanu zdrowia.
- 3.5. Upowszechnianie idei wolontariatu wśród seniorów poprzez uświadamianie znaczenia wolontariatu oraz tworzenie możliwości zaangażowania się w działania wolontaryjne przez członków CAS.

4. PRAWA I OBOWIĄZKI UCZESTNIKA CAS

- 4.1. Uczestnikiem CAS może zostać każda osoba zamieszkała na terenie Krakowa, która ukończyła 60 rok życia i podpisała Deklarację Uczestnictwa w CAS Dobrej Nadziei, z zastrzeżeniem że jeden senior może być uczestnikiem maksymalnie 3 Centrów Aktywności Seniora w Krakowie.

4.2. Każdy uczestnik ma prawo do:

- a) korzystania z wszystkich form działalności prowadzonej przez CAS z zastrzeżeniem, że pierwszeństwo udziału w wyjściach do instytucji kultury, wycieczkach i innych dodatkowych wydarzeniach, przysługuje osobom angażującym się w działania wolontaryjne i/lub regularnie uczęszczającym na zajęcia;
- b) poszanowania swoich praw i godności osobistej;
- c) zgłaszania swoich pomysłów, uwag do Koordynatora CAS.

4.3. Do obowiązków członków CAS należy:

- a) poszanowanie praw i godności osobistej innych uczestników;
- b) dbałość o poszanowanie sprzętów oraz przedmiotów stanowiących wyposażenie placówki oraz dbanie o porządek;
- c) przestrzeganie norm i zasad wzajemnego współżycia;
- d) aktywne angażowanie się w działalność CAS adekwatnie do możliwości czasowych, zdrowotnych itp.;
- e) na terenie siedziby CAS zabrania się spożywania napojów alkoholowych, jak również palenia papierosów, w tym e-papierosów;
- f) na terenie siedziby nie wolno przebywać w stanie nietrzeźwym lub pod wpływem substancji psychoaktywnych.

4.4. W przypadku, gdy na dane zajęcia, kursy, wyjścia itp. obowiązują zapisy-uczestnik ma obowiązek zapisać się na nie osobiście lub telefonicznie (lub w innej formie podanej przez Koordynatora), a w sytuacji, gdy nie może skorzystać z zajęć, ma obowiązek poinformować o tym w możliwie najszybszym czasie.

4.5. W przypadku, gdy na zajęcia, kursy, wyjścia itp., na które obowiązują zapisy wyczerpana zostanie liczba dostępnych miejsc, wówczas sporządzane będą listy rezerwowe do maksymalnie 10 osób. Osoby z listy rezerwowej będą informowane o tym, że zwolniło się miejsce po rezygnacji osoby zapisanej na listę zgodnie z kolejnością zapisu na liście rezerwowej.



Centrum Aktywności Seniorów Dobrej Nadziei
ul. Batorego 5, 31-135 Kraków, tel. 662 383 382,
email: sdn.cas@gmail.com, www.cas.sdn.org.pl

4.6. W przypadku, gdy uczestnik nie korzysta z zajęć i aktywności w ramach CAS przez dłuższy okres (6 miesięcy), jego/jej adres mailowy może zostać usunięty z listy mailingowej, a w dalszej kolejności osoba taka może być wypisana z listy członków CAS.

4.7. W celu dbałości o komfort i bezpieczeństwo udziału uczestników oraz prowadzących zajęcia, osoby, które w trakcie zajęć zachowują się w sposób niestosowny, obraźliwy bądź agresywny i zagrażający innym uczestnikom, będą proszone o opuszczenie lokalu CAS.

4.8. W przypadku naruszenia Regulaminu, w szczególności w przypadku zachowania uznawanego w sposób powszechny za niestosowne, obraźliwe bądź agresywne i zagrażające innym uczestnikom, Koordynator zastrzega sobie prawo do usunięcia uczestnika z listy CAS.