Lajkonik

Centrum Aktywności Seniorów „Źródło”

adres - Kraków, ul. Zapolskiej 42

telefon CAS/koordynator Danuta – tel. 695 182 810

dyżur koordynatora – wtorek 9.30 – 10.30

e-mail danutasanetra@interia.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	8.30 -12.30
wtorek	8.30 -12.30
środa	11.30 -15.30
czwartek	8.30 -12.30
piątek	9.00 -13.00

OBOWIĄZUJE OD 12 października 2026

Harmonogram zajęć stałych – od 12 października 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	8.30 – 9.30 9.30 - 12.30	Porady indywidualne kawiarenka, gry logiczne	
wtorek	8.30 – 9.30 9.30 – 10.30 10.30 – 11.30 11.30 – 12.30	Dyżur koordynatora zajęcia ruchowe Arteterapia kawiarenka	
środa	11.30 – 13.30 13.30 – 15.30	Rękodzieło język angielski	

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

czwartek	8.30 – 9.30 9.30 - 10.30 10.30 – 11.30 – 11.30 – 12.30 -	Porady indywidualne gimnastyka rehabilitacyjna wiedza obywatelska kawiarenka	
piątek	9.00 – 11.00 11.00 – 13.00	nordic walking zdrowy tryb życia	nordic walking – w zależności od pogody, spotkania – wejście do Parku Jordana

Zajęcia dodatkowe – od 12 października 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
26.10.2026	10.30 – 14.00	Piknik sportowo- rekreacyjny	Zapisy, w zależności od pogody
15.10.2026	7.00 – 18.00	Wycieczka na grzyby	zapisy
27.10.2026	15.00 - 18.00	Kino „Kijów” - Lalka	zapisy

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS