VILLA DECIUS

Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt – tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 7 PAŹDZIERNIKA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – PAŹDZIERNIK 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5, 12, 19, 26	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
5, 12, 19, 26	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
5, 12, 19	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica na Woli

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

@S CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW

PASIOS

5, 12, 19, 26	12.30 - 14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 13, 27	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
6, 20	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
6, 20	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
Środa 7, 14, 21	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica na Woli
7, 21	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
~~7,~~ 14, 21, 28	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza 7 – zajęcia odwołane
Czwartek 1, 8, 15, 22, 29	9.30 - 10.30 10.40 – 11.40	Język angielski	Willa Decjusza
Piątek 2	11.00 – 15.00	Sagowce	Willa Decjusza
16	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
Od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – PAŹDZIERNIK 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS