REGULAMIN CAS SENIOR W CENTRUM

obowiązuje od 01.10.2026

1. Centrum Aktywności Seniorów (CAS) Senior w Centrum, jest prowadzone przez Fundację KDM przy ul. Berka Joselewicza 28 w Krakowie. Powstało w wyniku otwartego konkursu ofert na realizację zadania publicznego pod tytułem “Utworzenie oraz prowadzenie lokalnych Centrów Aktywności Seniorów” od 01.10.2026 do 30.09.2029 w zakresie “Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym”.

2. Celem CAS Senior w Centrum jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych 60 + poprzez pobudzenie aktywności społecznej seniorów.

3. Uczestnikami działań CAS są seniorzy mieszkający na terenie Krakowa w wieku 60+ będący adresatami zadania publicznego, a także wolontariusze z różnych grup wiekowych. Jedna osoba może należeć maksymalnie do 3 CASów.

4. Wszystkie organizowane przez CAS zajęcia, warsztaty, wykłady, spotkania, wydarzenia, wyjścia kulturalne, wycieczki, kawiarnia itp **są bezpłatne dla członków CAS.** CAS nie pobiera żadnych opłat od członków CAS. Pierwszeństwo udziału w zajęciach mają członkowie CAS Senior w Centrum.

5. Każdy z seniorów chętny do udziału w zajęciach oferowanych przez CAS zobowiązany jest do wypełnienia i podpisania deklaracji przystąpienia do CAS oraz do regularnego uczestnictwa w wybranych przez siebie zajęciach. W wyjątkowych sytuacjach, jak np. pandemia, wstępna deklaracja zapisu może być wysłana w formie wiadomości email, a w formie papierowej uzupełniona w późniejszym możliwym terminie.

6. Na wszystkie zajęcia obowiązują wcześniejsze zapisy (osobiście, mailowo lub telefonicznie). W przypadku wyczerpania ilości dostępnych miejsc, na listach obecności prowadzone są również listy rezerwowe na dane zajęcia. Osoby, które zapisały się na zajęcia, a nie mogą w nich uczestniczyć, **zobowiązane są do poinformowania o tym fakcie biuro CAS z wyprzedzeniem, osobiście, mailowo lub telefonicznie.**

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

7. Znając swoje możliwości i ograniczenia psychofizyczne uczestnik bierze udział w zajęciach, spotkaniach, wyjściach, wydarzeniach itp. organizowanych przez Fundację KDM na własną odpowiedzialność. CAS jest przeznaczony dla osób funkcjonujących samodzielnie. Nie sprawujemy opieki nad uczestnikami.

8. W przypadku opuszczenia więcej niż 2 zajęć bez uprzedzenia o nieobecności, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników danych zajęć. Możliwe jest ponowne dołączenie do grupy w miarę dostępności miejsc.

9. Dłuższe nieobecności (co najmniej 4 kolejne zajęcia) mogą skutkować skreśleniem z listy uczestników danych zajęć, nawet jeśli wcześniej beneficjent uprzedził o swojej nieobecności. Możliwe jest ponowne dołączenie do grupy w miarę dostępności miejsc.

10. Nieuczestniczenie w działaniach CASu przez 3 miesiące oraz niekontaktowanie się w tym czasie z biurem CAS może skutkować usunięciem z listy uczestników CAS. Nie wyklucza to ponownego zapisania się do CASu w przyszłości.

11. Centrum jest czynne przynajmniej 4 godziny dziennie od poniedziałku do piątku w godzinach określonych w miesięcznych harmonogramach działań. Również w miesięcznych harmonogramach podane są terminy dyżurów koordynatora.

12. Uczestnicy działań CAS zobowiązani są:
- do utrzymania czystości na terenie Centrum,
- do dbania o mienie będące wyposażeniem CAS,
- do przestrzegania norm społecznych i obyczajowych.

13. Osoby biorące udział w zajęciach ruchowych np. takich jak: gimnatyka, nordic walking, żonglerka, tańce itp. robią to na własną odpowiedzialność i zobowiązane są do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w zajęciach, przed pierwszymi zajęciami, w których biorą udział.

14. Osoby o specjalnych potrzebach, chcące uczestniczyć w wybranych zajęciach, powinny zgłosić chęć swojego udziału z około dwutygodniowym wyprzedzeniem.

15. Zasady dotyczące przetwarzania danych osobowych ujęte zostały w Klauzuli informacyjnej dotyczącej przetwarzania danych osobowych dla osób uczestniczących

w działaniach prowadzonych w ramach Centrum Aktywności Seniorów.

16. Celem CAS jest m.in. wspieranie i rozwój wolontariatu osób starszych, w związku z czym zachęcamy uczestników do angażowania się w różne działania wolontaryjne czy np. prace porządkowe na terenie CAS Senior w Centrum, itp. Osoby angażujące się w wolontariat promowany przez CAS mogą mieć pierwszeństwo do zapisu na wyjścia, wydarzenia czy zajęcia.

17. Wyklucza się przebywanie na terenie CAS osób będących pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających, zachowujących się agresywnie czy konfliktowo. Za takie zachowania można zostać skreślonym z listy uczestników CASu.

18. Zabrania się wnoszenia i spożywania alkoholu oraz innych środków odurzających na terenie Centrum. Na terenie budynku obowiązuje całkowity zakaz palenia tytoniu/wyrobów tytoniowych i e-papierosów.

19. Nieprzestrzeganie Regulaminu może skutkować wykluczeniem uczestnika z CAS Senior w Centrum bez możliwości ponownego zapisu.