Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR
ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP
Koordynator CAS – Kinga
Dyżur koordynatora: czwartek 16:00-18:00
Kontakt: tel. 797 377 808
e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	**16:00 do 20:00**
wtorek	**11:00 do 13:00** **15:00 do 17:00**
środa	**15:00 do 19:00**
czwartek	**9:00 do 12:00** **14:30 - 15:30**
piątek	**12:00 do 18:00**

OBOWIĄZUJE OD 06.10.2026 r.
HARMONOGRAM ZAJĘĆ – PAŹDZIERNIKA 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00 – 17:00	**Rozwiń z nami swój język** – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:00	**Rozwiń z nami swój język** – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 - 19:30	**Trening umysłu**	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA

Wtorek	9:30-10:30	**Gimnastyka dla seniora**	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808 od 13.10.2026
	11:00-13:00	**Szydełkowe-LOVE**	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:00-17:00	**Literacki Kraków**	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	15:00 – 17:00	**Warsztaty aktorsko - teatralne**	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-18:30	**Smartfon bez tajemnic –** warsztaty z obsługi smartfona	okal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	13:00 – 14:00	**Warsztaty taneczne dla seniorów**	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:30	**Kawiarenka senioralna**	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	10:00 – 10:450	**Gimnastyka w wodzie**	Obowiązkowe zapisy: **Miejsce:** **In Balance Kraków,** **Ul. Armii Krajowej 11** **Zajęcia w dniu 16.10.2026, 30.10.2026**
	12:00 – 15:00	**Asy i Królowe** - brydż dla dojrzałych	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:00 - 16:00	**W głowie się mieści -** warsztaty dot. zdrowia psychicznego	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 - 17:00	**Sekrety fotografii cyfrowej** kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS

Zajęcia dodatkowe w PADZIERNIK 2026 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1,8,15.10.2026	9:00 - 12:00	REKRUTACJA UCZESTNIKÓW DO CAS	lokal CAS SALWATOR
16.10.2026	15:00 - 17:00	Konferencja - Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca	Centrum Kongresowe ICE Kraków Marii Konopnickiej 17, 30-302 Kraków
16.10.2026	9:15 - 11:15	Spacer po Zwierzyńcu	Ilość miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy
23.10.2026	18:00 - 20:00	Koncert muzyki filmowe	Ilość miejsc ograniczona. Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

Kraków
PROJEKT JEST FINANSOWANY ZE ŚRODKÓW MIASTA KRAKOWA
CENTRUM @KTYWNOŚCI SENIORÓW
PASIOS