



Centrum Aktywności Seniorów WENA

adres - ul. Gromadzka 53a;

30-719 Kraków

Koordynatorka – Grażyna

kontakt: tel. 507 740 080 e-mail: primaveragromada@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	10.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIAZUJE OD 1 PAŹDZIERNIKA 2026

Harmonogram zajęć stałych – październik 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 5, 12, 19, 26	10.00 – 14.00	Kawiarenka Rekrutacja do nowego projektu	ul. Gromadzka 53a Rekrutacja do nowego projektu
19, 26	10.00 – 12.00	Język włoski	ul. Gromadzka 53a
5, 12	11.00 14.00	Zdrowy styl życia	ul. Gromadzka 53a
Wtorek 6, 13, 27	10.00 – 13.00	Historia sztuki	
6, 13, 27	11.00 – 14.00	Kawiarenka	Rekrutacja do nowego projektu
Środa 7, 21	10.00 – 13.00	Zajęcia mobilne	ul. Gromadzka 53a obowiązują zapisy

14, 28	11.00 – 13.00	Warsztaty fotograficzne	ul. Gromadzka 53a
Czwartek 15, 22, 29	10.15 – 11.15	Joga	
8, 15, 22, 29	12.00 – 15.00	Zdrowy styl życia	ul. Gromadzka 53a
8, 15, 22, 29	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a Rekrutacja do nowego projektu
Piątek 9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Gry stolikowe, brydż	ul. Gromadzka 53a
16, 23, 30	8.00 - 8.45	Aqua aerobik Basen	
16, 23, 30	10.00 – 12.00	Ceramika	Pracownia artystyczna. Stanisławy Wysockiej 2A/36
9, 16, 23, 30	10.00 – 14.00	Kawiarenka	ul. Gromadzka 53a Rekrutacja do nowego projektu
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	18.00 – 19.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS WENA tel.790 605 888

Zajęcia dodatkowe – październi 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
20	7.00 – 19.00	Wycieczka	

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy