

Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA	ul. Wróblowicka 58 telefon: 600 051 651
--	---

7,14,21,28	16.00 -17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
7,14,21,28	15.00 – 16.00	Gimnastyka kręgosłupa na matach	
Czwartek			
1,8,15,22,29	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
1,8,15,22,29	11.15-12.15	Warsztaty plastyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
2,9,16,23	9.30 – 10.15	Aerobic w basenie	
9	10.00 – 13.00	Pracownia malarska	

Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	Dyżury w kawiarence	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy