



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Koordynator CAS – Kinga

Dyżur koordynatora: czwartek 16:00-18:00

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	11:00 do 13:00 15:00 do 17:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	9:00 do 12:00 14:30 - 15:30
piątek	12:00 do 18:00

OBYWIAZUJE OD 01.10.2026 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – PAŹDZIERNIKA 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00 – 17:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 - 19:30	Trening umysłu	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Wtorek	11:00-13:00	Szydełkowe-LOVE	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:00-17:00	Literacki Kraków	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	15:00 – 17:00	Warsztaty aktorsko - teatralne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-18:30	Smartfon bez tajemnic – warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	13:00 – 14:00	Warsztaty taneczne dla seniorów	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:30	Kawiarenka senioralna	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	10:00 – 10:45	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: In Balance Kraków, Ul. Armii Krajowej 11 Zajęcia w dniu 16.10.2026, 30.10.2026
	12:00 – 15:00	Asy i Królowe - brydż dla dojrzałych	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	15:00 - 16:00	W głowie się mieści - warsztaty dot. zdrowia psychicznego	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 - 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

--	--	--	--

Zajęcia dodatkowe w PADZIERNIK 2026 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
1,8,15.10.2026	9:00 - 12:00	REKRUTACJA UCZESTNIKÓW DO CAS	lokal CAS SALWATOR
16.10.2026	15:00 - 17:00	Konferencja - Światowy Dzień Przywracania Czynności Serca	Centrum Kongresowe ICE Kraków

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.