



Centrum Aktywności Seniorów "OPTYMISTA"

adres – Kraków ul. Henryka Sienkiewicza 2a

Koordynator Urszula – tel.12 634 51 57 / 664 169 103

dyżur koordynatora – czwartki 10:30-13:30 tel.12 634 51 57

optymista@pkps.krakow.pl

Poniedziałek	15.00-19.00
Wtorek	15.00-19.00
Środa	15.00-19.00
Czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

OBOWIAZUJE OD 01.10.2026

Harmonogram zajęć stałych-październik 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	15:00-17:00	Kawiarenka	5.10
wtorek	15:00-16:00	Kawiarenka	6.10
środa	15:00-16:00	Kawiarenka	7.10

czwartek	10:00-12:00	Kawiarenka	1.10
	10:00-11:00	Kawiarenka	8.10
piątek	10:00-12:00	Kawiarenka	2.10
	10:00-11:00	Kawiarenka	9.10

Zajęcia dodatkowe w październiku 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
1.10	10:00-12:00	Międzynarodowy Dzień Osób Starszych	Plac Targowy Unitarg Al. Ignacego Daszyńskiego 3 informacje u Koordynatora
3-4.10		Weekend Seniora z Kulturą - Prelekcja dla Seniorów Cyberbezpieczeństwo	Małopolskie Centrum Nauki Cogiteon ul. Stefana Steca 1 WSTĘP WOLNY obowiązuje wcześniejsza rezerwacja – informacje u Koordynatora
4.10	17:00-19:00	Weekend Seniora z Kulturą - „Powróćmy jak za dawnych lat” w wykonaniu Teatru ITAN	Ul. Forteczna 146 WSTĘP WOLNY obowiązuje wcześniejsza rezerwacja – informacje u Koordynatora

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.