



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 14.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBYWIAZUJE OD 01.10.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Październik 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
19	15.30-16.30	Taniec	CAS Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
12,26	15.30-16.30	Gimnastyka	CAS Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
Wtorek			

20	15.00-17.00	Historia Sztuki	CAS
27	15.00-17.00	Plastyka	CAS
13	15.00-18.00	Wokalne	CAS
Środa			
14	14.00-15.00	Arteterapia	CAS
21,28	14.00-15.00	Florystyka	CAS
Czwartek			
15,22,29	15.30-16.30	Gimnastyka	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
Piątek			
9,16	15.00-17.00	Gry Stolikowe	CAS
23,30	15.00-17.00	Trening Pamięci	CAS

ZAJĘCIA DODATKOWE – Październik 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	1/10-30/10	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
wtorek piątek	1/10-30/10	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
czwartek	1/10	10.00-12.00	Międzynarodowy Dzień Osób Starszych	Plac Targowy Unitar
sobota	3/10	10.00	Wycieczka Kopalnia Soli Wieliczka	Wycieczka
niedziela	4/10	17.00	Fort Borek : "Powróćmy jak za dawnych lat"	Forteczna 146
poniedziałek	5/10	11.00	Human Week 2026	Szczegóły CAS
wtorek	6/10	13.00-15.00	Dziki Świat Natury	CAS
środa	7/10	14.00-16.00	Arteterapia	Wolontariat
środa	7/10	13.00	Human Week 2026	Szczegóły CAS
czwartek	8/10	12.00-14.00	Gry Stolikowe	Wolontariat
czwartek	8/10	13.00	Human Week 2026	Szczegóły CAS
piątek	9/10	13.00-15.00	Gry Stolikowe	Wolontariat
sobota	10/10	11.00	Warsztaty sensoryczne	Szczegóły CAS

poniedziałek	12/10	18.00	Spotkanie z Remigiuszem Ryzińskim	Szczegóły CAS
wtorek	13/10	18.00	Czy myślenie ma przyszłość?	Szczegóły CAS

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
