

Centrum Aktywności Seniorów IB Polska w Hucie

e-mail: cas@ib-polska.pl , adres: oś. Górali 24

kontakt CAS / koordynatora- tel.: 452-093-540

imię koordynatora: p.o. koordynatora Illia

dyżur koordynatora: śr.- czw. 10:00-13:00.

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:00-13:00
wtorek	9:00-13:00
środa	9:00-13:00
czwartek	9:00-13:00
piątek	9:00-13:00

OBOWIĄZUJE OD 24.09.2026

Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	9:00-13:00	Kawiarenka- Spotkajmy się przy Kawie	
Wtorek	10:00-11:30	Klub "Nordic Walking"	wyłącznie 08,22.09
	17:00-19:00	Szydełkowanie- warsztaty rękodzielnicze	wyłącznie 22,29.09
Środa	9:00-12:00	Gry planszowe- logiczne i karciane	
	12:00-14:00	Samoobrona dla seniorów- podstawowe zasady bezpiecznego zachowania w sytuacjach zagrożenia	wyłącznie 16.09 (15 miejsc)
Czwartek	9:00-13:00	Kawiarenka- Spotkajmy się przy Kawie	
	17:00-18:30	"Spotkanie z Książką na żywo"- Klub Książki z Adrianną	wyłącznie 03, 10, 17, 24.09
Piątek	9:00-13:00	Kawiarenka- Spotkajmy się przy Kawie	

Zajęcia dodatkowe w **wrześniu 2026:**

data	godzina	rodzaj zajęć	
07.09.2026	12:45- 13:30	Aqua fitness- na najpiękniejszym basenie w Krakowie "Przystań na Eisenberga" ul. Eisenberga 4. (limit do 14 uczestników)	poniedziałek
09.09.2026	19:00- 20:30	Wyjście do teatru AST na spektakl muzyczny "POGANIE" - Scena im. Stanisława Wyspiańskiego, ul. Straszewskiego 22 (limit do 40 uczestników)	środa
14.09.2026	12:45- 13:30	Aqua fitness- na najpiękniejszym basenie w Krakowie "Przystań na Eisenberga" ul. Eisenberga 4. (limit do 14 uczestników)	poniedziałek
16.09.2026	11:00- 13:00	Zdobienie kafli ceramicznych metodą cuerda seca (limit do 10 uczestników)	środa
18.09.2026	17:00- 19:00	Zabawa taneczna – Lato jest w Nas!	piątek
22.09.2026	14:00- 17:00	Wizja lokalna – Sandomierskiego Klubu Seniora (Wymiana dobrymi praktykami)	środa
27.09.2026	16:00- 17:30	Wyjście do teatru Barakah, ul. Paulińska 28 na spektakl "Persona K2"	niedziela

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.

* Zapisy pod numerem **452 093 540** oraz osobiście w godzinach działania CAS` u