



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 9

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora czwartek: 11.30 – 12.45

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 25 WRZEŚNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Kawiarenka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry planszowe, umysłowe	
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Nordic walking	
środa	11.30 -13.00	Taniec w kręgu	2,9,16,23.09
środa	9.00 -13.00	Gry stolikowe (brydż, szachy)	
czwartek	9.30 -10.30	Gimnastyka	
czwartek	11.30 -12.30	Indywidualne porady obywatelskie	
piątek	12.00 -13.30	Trening umiejętności psychologicznych dla seniorów – „Zdrowa głowa – problemów połowa”.	11,18.09

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.09.2026	10.00	Jesienne zawody w sportach ruchowych	Miejsce CAS Tekla ul. Działowskiego 1 obowiązują zapisy
14.09.2026	10.00	Warsztaty „Misja – bezpieczne dane”	Miejsce spotkania CAS Borsuczek ul. Borsucza 12
24.09.2026	17.30	Retransmisja koncertu Andre Rieu – „Niech żyje Maastricht „ z 2026 - w kinie Kijów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
28.09.2026	8.30	Wyjazd edukacyjno – rekreacyjny zamek „Tenczyn”, Dubie	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy