

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa : 11.00 – 12.30

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.30
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 23 WRZEŚNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – wrzesień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -11.00	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
wtorek	12.30 -14.00	Taniec w kręgu	1,8,15,22.09
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
środa	11.00 -13.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -14.00	Nauka gry w brydża	
piątek	10.00 -12.00	Zdrowy tryb życia	4,18.09

ZAJĘCIA DODATKOWE – wrzesień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
11.09.2026	10.00	Jesienne zawody w sportach ruchowych	Miejsce CAS Tekla ul. Działowskiego 1 obowiązują zapisy
14.09.2026	10.00	Warsztaty „Misja – bezpieczne dane”	Miejsce spotkania CAS Borsuczek ul. Borsucza 12
24.09.2026	17.30	Retransmisja koncertu Andre Rieu – „Niech żyje Maastricht „ z 2026 - w kinie Kijów	Obowiązują wcześniejsze zapisy
24.09.2026	10.00	Jesienny turniej brydża	Miejsce CAS Borsuczek Obowiązują zapisy