



Centrum Aktywności Seniorów „Renesans”

adres: ul. Młyńska 6A

tel. 606717646 koordynator Grażyna, 660065729 gospodarz Janusz

dostępne w godzinach pracy CAS

e-mail: grazyna.konieczna@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 12 i 18-20
wtorek	10 – 14 i 18-20
środa	10 – 13 i 18-19
czwartek	10 – 14
piątek	10 – 14

Harmonogram zajęć stałych wrzesień 2026

Aktualizacja harmonogramu od 14.09.2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 – 10.30	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	10 – 12	Zajęcia muzyczne	Obowiązują zapisy
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
wtorek	10 - 14	Brydż	8 i 22.09 Turniej Brydża
	18 - 20	Bilard	Obowiązują zapisy
środa	10 – 12	Kółko Teatralne	Obowiązują zapisy- 30.09 zaj odwołane
	12 - 13	Gry stolikowe	Obowiązują zapisy-23.09 zaj. odwołane
	18 – 19	Edukacja cyfrowa	Obowiązują zapisy
czwartek	9 - 10	Gimnastyka	Obowiązują zapisy
	10 – 13	J. angielski	17.09 zaj. do godz.12.
	13 - 14	J. angielski	Grupa początkująca 17.09 zaj. odwołane
	12 - 13	Nauka brydża	Obowiązują zapisy
piątek	10 - 14	J. angielski	Zajęcia odwołane

Zajęcia dodatkowe wrzesień 2026

data	Godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9.09	11-19	Wycieczka do Kazimierzy	Obowiązują zapisy
10.09	16-19	Spotkanie integracyjne Wspólnie do celu	Dom Pomocy Społecznej ul. Praska 27
12.09	8-19	Wycieczka - Wiśnicz, Lipnica	Obowiązują zapisy
12.09	18-21	Potańcówka - Złote lata big-beatu	Fort Borek zapisy: 12 430 43 00
14.09	10-18	Wycieczka na Baseny Termalne Spotkanie integracyjne 11-14	Obowiązują zapisy
16.09	17-18	Prelekcja – Ratusz Krakowski	Pałac Krzysztofory Rynek Główny 35
17.09	12-14	Florystyka plenerowa	Obowiązują zapisy
19.09	10-18	Wycieczka „Juromania” do Jury	Zapisy 261 13 12 01
21i 28.09	10.30-12	Warsztaty taneczne	Obowiązują zapisy Zabłocie 20
21.09	12.30 - 14.30	Spotkanie integracyjne – pożegnanie lata	Obowiązują zapisy
23.09	12-13	Edukacja prozdrowotna	
23, 24.09	11-17	XI Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+.	Obiekt KS Bronowianka Zapisy do 16.09
27.09	10-17	Piknik Rodzinny Budżetu Obywatelskiego (Rada Dzielnicy III)	ul. Dobrego Pasterza 121 dawny teren Polsadu naprzeciwko sklepu Lewiatan
30.09	10-12	Występ Grupy Teatralnej	Przedszkole Samorządowe

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy