



Centrum Aktywności Seniorów
CAS „Dojrzały Smak Życia”

e-mail: biuro@apz.org.pl

telefon: 736 234 559

Centrum Aktywności Seniorów „Dojrzały Smak Życia”

adres - Kraków, ul Rzeźnicza 2A

kontakt do koordynatora: Ola tel. 601 222214 poniedziałek, środa, piątek w godz. 9.00-13.00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.00-13.00
wtorek	10.00-14.00
środa	9.00-13.00
czwartek	10.00-14.00
piątek	9.00-13.00

O B O W I A Ż U J E O D 3

Harmonogram zajęć stałych – września 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
14	11.00-12.30	Zajęcia międzypokoleniowe „Spotkajmy się” Iwaszkiewicz	
7,14	12.30-14.00	Zajęcia z gier stolikowych i sprawnościowych	
21	11.00-12.30	Czas na kulturę Moje orawskie wakacje	
28	11.00-12.30	Seminarium z zakresu historii i sztuki Krakowa	
Wtorek			
8	10.00-11.30	Język francuski	
1,8,15	11.30-12.30	Zajęcia arteterapia – terapia przez sztukę	
8	11.00-12.30	Seminarium z literatury i filmu Wiesław Myśliwski „Traktat o łuskaniu fasoli”	
29	11.00-12.30	Seminarium z literatury i filmu	

		Tomasz Mann „Czarodziejska góra”	
Środa			
9,16,23,30	9.30-11.00	Kursy językowe –lektorat z języka angielskiego gr 1	
Czwartek			
17	11.00-12.00	Seminarium z psychologii Asertywność wykład	
17	13.00-14.00	Seminarium z psychologii Asertywność ćwiczenia	
17,24	11.00-12.30	Zajęcia artystyczne i elementami rękodzieła	
24	11.00-12.30	Czas na kulturę Rodziny znanych postaci – Helene Langevin-Joliot	
Piątek			
4	10.00-14.00	Zajęcia z turystyki pieszej Bulwary wiślane	
18	19.00-21.00	Teatr Ludowy - Scena Pod Ratuszem „Tramwaj zwany pożądaniem”	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2026:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy