

Poniedziałek	9:00 -11:00 (2 jedn.zajęciowe)	Kawiarenka seniora-gry planszowe, karty	CAS 7. 14,21,28 wolontariat
Poniedziałek 21	11:00 -12:30 (2 jedn. zajęciowe)	Bezpłatnie wydajemy mieszkańcom kwiaty czyszczące powietrze w mieszkaniach	Teren koło parku 21 Wolontariat akcja na rzecz mieszkańców
Wtorek	9:30 – 10:30 1 jedn. zajęciowe	Szycie, haft (15,22)	CAS
wtorek	8:30-10:30 (2 jedn. zajęciowe) 9:30-10:30 (Jedn. zajęciowa)	Plastyka (1) Plastyka (8)	CAS
Wtorek	12:15 -13:15 Jedn. zajęciowa	Cyfrowe SOS	CAS 1,8,15,22
Wtorek	10:30- 11:15 (Jedn. zajęciowa) 11:30-12:15 (Jedn.zajęciowa)	Pilates (1,8,15,22) Joga na krześle (1,8,15,22)	CAS
Wtorek	9:30 -11:30 (3 jedn.zajęciowe)	Dyżur, sprzątanie,	CAS 29 Wolontariat
Środa	9:45 – 10:45 (jedn. zajęciowa)	Nowe technologie – tablety Bezpieczeństwo w sieci	CAS 2,9,16 23-wolontariat
Środa	12:00 -12:45 (jedn. zajęciowe) 12:50-13:35 (jedn. zajęciowa)	Taniec w kręgu, liniowy I grupa (2,9,16,23) II grupa zaawansowana 2,9,16,23)	CAS

Środa 16	11:15-11:45	Koncert chóru „Harfa”	DPS ul. Helclów 2 Zbiórka 10:40 Wolontariat
Środa	8:00 -12:00 (4 jedn. zajęciowe)	Dyżur, sprzątanie	CAS 30 Wolontariat
Czwartek	12:00 -12:45 (Jedn.zajęciowa) 13:00 -13:45 (jedn.zajęciowa)	Joga na krześle 3,10,17,24 Gimnastyka zdrowy kręgosłup 3,10,17,24	CAS
Czwartek	10:00 -11:30 (2 jedn. zajęciowe)	Ekologia w domu	CAS 3,10,17,24
Czwartek	14:00 – 15:30 2 jedn. zajęciowe	Warsztaty wokalne, chór	CAS 3,10,17
Piatek	8:30-9:15 (1 jedn. zajęciowa)	Nordic walking	Zbiórka koło wodociągów 4,11,18,25 Wolontariat
Piątek	10:30-11:15 (Jedn. zajęciowa) 11:15-12:00 (Jedn. zajęciowa) 12:00-12:45 (Jedn. zajęciowa)	j. angielski podstawa j. hiszpański j. angielski średni	CAS 4,11,18

Zajęcia dodatkowe wrzesień 2026

Dzień tygodnia	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Środa 3	12:15	Kino Pod Baranami seans filmowy „Trzy bilbordy”	Odbiór darmowych biletów u koordynatora od 1.09
Środa- Czwartek 23-24	9:00	Mistrzostwa Sportowe osób 0d 65+ o Puchar Prezydenta Krakowa KS Bronowianka	Karty zgłoszenia w CAS, Facebook. Termin składania w TKKF do 17 września.

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy