

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA ul. Wróblowicka 58 telefon: 600 051 651
--	---

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek, wtorek, czwartek
godz. 11.00 – 13.30

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /WRZESIEŃ/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

O BOWIAŻUJE OD 1.09.2026

Harmonogram zajęć stałych – WRZESIEŃ 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
14,21,28	11.15-12.15	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
7,14,21,28	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
1,8,15,22,29	10.15-11.15	Nowe technologie	
1,8,15,22,29	11.15-12.15	Trening umysłu	
Środa			
2,9,16,23,30	17.30-19.00	Zajęcia wokalne- muzyczne	

2,9,16,23,30	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
Czwartek			
3,10,17,24	11.15-12.15	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
3,10,17,24	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Piątek			
4,18	11.00-13.00	Gry stolikowe	
11	11.00-14.00	Pracownia malarska	

Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
2	10.00	Międzypokoleniowy spacer po Krakowie „Krakowski szlak Andrzeja Wajdy”	Miejsce spotkania: Plac Szczepański /fontanna/
5	18.00	Koncert literacko-muzyczny „Między Paryżem a Krakowem” poświęcony twórczości Edith Piaf i Ewy Demarczyk	Miejsce: NCK
7	11.00	Międzypokoleniowe spotkanie autorskie z zielarką Sabiną Józefczyk	Miejsce: Siedziba CAS Wróblowianka
16	15.00	Międzypokoleniowe spotkanie autorskie z Mają Lamers finalistką Voice Senior, pieśniarką, malarką, podróżniczką...	Miejsce: Siedziba CAS Wróblowianka
19	10.00	Międzypokoleniowy spacer po Krakowie „Pojawili się na chwilę-światowe sławy, ich pobyt w Krakowie”	Miejsce spotkania: przy Bramie Floriańskiej od str. Barbakanu
25	10.00	Międzypokoleniowy spacer po Krakowie „Zielone Podgórze”	Miejsce spotkania: Rynek Podgórski
26	16.00	Impreza okolicznościowa na zakończenie projektu	W programie: Kwartalnik artystyczny, potańcówka
Pon. – Pt.	w godz. CAS	Dyżury w kawiarence	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy