



Centrum Aktywności Seniorów – CAS SALWATOR

ul. Morawskiego 5/416 Budynek BIPROCEMWAP

Koordynator CAS – Kinga

Dyżur koordynatora: czwartek 16:00-18:00

Kontakt: tel. 797 377 808

e-mail: biuro@faes.org.pl

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00 do 20:00
wtorek	14:00 do 18:00
środa	15:00 do 19:00
czwartek	14:30 do 18:30
piątek	14:00 do 18:00

OBOWIAZUJE OD 01.09.2026 r.

HARMONOGRAM ZAJĘĆ – WRZESIEŃ 2026 r.

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	UWAGI
Poniedziałek	16:00 – 17:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 - 18:00	Rozwiń z nami swój język – zajęcia z języka angielskiego – grupa podstawowa	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	18:00 - 19:30	Trening umysłu	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

Wtorek	14:00-16:00	Kinowe popołudnie	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00-18:00	Literacki Kraków	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Środa	15:00 – 17:00	Warsztaty aktorsko - teatralne	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00-18:30	Smartfon bez tajemnic – warsztaty z obsługi smartfona	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Czwartek	13:00 – 14:00	Warsztaty taneczne dla seniorów	Krasińskiego 10/Sala taneczna zapisy: 797 377 808
	14:30 – 16:30	Kawiarenka senioralna	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	17:00 – 18:30	Planszomania	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
Piątek	10:00 – 10:45	Gimnastyka w wodzie	Obowiązkowe zapisy: Miejsce: In Balance Kraków, Ul. Armii Krajowej 11 Zajęcia w dniu 04.09.2026, 18.09.2026
	14:00 – 16:00	Asy i Królowe - brydż dla dojrzałych	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808
	16:00 - 17:00	Sekrety fotografii cyfrowej kompleksowe warsztaty dla seniorów	lokal CAS SALWATOR zapisy: 797 377 808

--	--	--	--

Zajęcia dodatkowe w WRZESIEŃ 2026 r.:

DZIEŃ	GODZINA	RODZAJ ZAJĘĆ	DOSTĘP/INFORMACJA
7,14,21, 28.09.2026	19:00 - 20:00	Spotkanie wolontariuszy	lokal CAS SALWATOR
04.09.2026	10:00 - 12:00	Integracyjny rejs po Wiśle dla zdrowia	Ilość miejsc ograniczona Obowiązują zapisy
05.09.2026	11:00- 16:00	Piknik NGO "Smoczy Chillout"	Młodzieżowy Dom Kultury Dom Harcerza ul. W. Reymonta 18, 30-059 Kraków
22.09.2026	10:00-12:00	Akademia Zdrowia Osób Starszych Profilaktyka z NFZ, czyli narzędzia e-zdrowia ułatwiające dostęp do profilaktyki w regionie".	Sala Obrad Urzędu Miasta Krakowa przy Placu Wszystkich Świętych 3-4 (główne wejście).
23-24.09.2026		XI Mistrzostwa Krakowa Seniorów 65+	Termin zgłoszeń: do 17 września 2026 r u Koordynatora CAS
25.09.2026	13:00 - 15:00	Uroczyste wkopanie Drzewa Dobrych Myśli	Ilość miejsc ograniczona Obowiązują zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.