



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIAZUJE OD 1 WRZEŚNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – WRZESIEŃ 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 7, 14, 21, 28	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
7, 14, 21, 28	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica na Woli

7, 14, 21, 28	12.30 - 14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza
Wtorek 8, 22	10.00 – 12.00	Historia sztuki	
29	17.00 – 19.00	Historia sztuki	Muzeum Archeologiczne
Środa 9, 16, 23, 30	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica na Woli
2, 16	9.45 – 12.45	Warsztaty plastyczne	Willa Decjusza
2, 9	11.00 – 12.00	Klub książki	2.09 – Wawel
2, 9, 16, 23, 30	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
2, 9, 16, 23, 30	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza
Czwartek 3, 10, 17, 24, 30	9.15 - 10.15 10.20 – 11.20	Język angielski	Willa Decjusza
10, 24	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
3, 10, 17, 24, 30	17.00 -18.00	Gry stolikowe i ruchowe gra bule	Strzelnica
Piątek 11	11.00 – 15.00	Sagowce	Willa Decjusza
4	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
Od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE – WRZESIEŃ 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
15	8.00 – 19.00	Wycieczka – Tarnowskie Góry	