



Centrum Aktywności Seniorów Prądnik Czerwony

Adres - ul. Strzelców 5a w Krakowie

(Szkola Podstawowa nr 2 im. Św. Wojciecha)

Kontakt - Koordynatorka Magda – tel. 571 360 181

Dyżury pod telefonem w dni robocze od 12.00 - 17.00

Koordynatorka pełni dyżury w siedzibie CAS w każdą środę 12.00 - 13.00

E-mail: caspradnik@gmail.com

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	12.00 - 16.00
wtorek	13.00 - 17.00
środa	12.00 - 16.00
czwartek	12.00 - 16.00
piątek	13.00 - 17.00

OBOWIĄZUJE OD 01.09.2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH - Wrzesień 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek			
7	15.30-16.30	Taniec	CAS Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
7,14	16.30-17.30	Nordic-Walking	CAS
14	15.30-16.30	Gimnastyka	CAS Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Ania)
Wtorek			
1	15.00-17.00	Plastyka	CAS

8	15.00-18.00	Wokalne	CAS
Środa			
2,9	15.30-16.30	Nordic-Walking	CAS
16	13.00-15.00	Florystyka	CAS
Czwartek			
3	14.00-16.00	Gry Stolikowe	CAS
10	15.30-16.30	Gimnastyka	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)
Piątek			
4	15.00-17.00	Trening Pamięci	CAS
11	15.30-16.30	Gimnastyka	Sala gimnastyczna SP nr.2 (p.Kamila)

ZAJĘCIA DODATKOWE – Wrzesień 2026

dzień tygodnia	data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek środa czwartek	01.09-30.09	12.00-16.00	KAWIARENKA SENIORA - Spotkania-integracyjne CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
wtorek piątek	01.09-30.09	13.00-17.00	KAWIARENKA SENIORA - Rekrutacja uczestników do CAS	Zapisy na dyżury w CAS <u>WOLONTARIAT</u>
pon-pt	11.09-28.09		Budżet Obywatelski-głosowanie	
poniedziałek	7.09	12.00-14.00	Wiedza Obywatelska	CAS
poniedziałek	14.09	12.00-14.00	Malarstwo (p.Małgosia)	Wolontariat
wtorek	15.09	15.00-17.00	Rękodzieło (p.Ewa)	Wolontariat
czwartek	17.09	16.00-19.00	Zajęcia taneczne	Prądniczanka
piątek	18.09	15.00-17.00	Trening Pamięci	Wolontariat
poniedziałek	21.09	14.00-16.00	Spacer dobrych uczynków	Wolontariat
wtorek	22.09	15.00-17.00	Gry stolikowe	Wolontariat
środa	23.09	14.00-16.00	Spacer dobrych uczynków	Wolontariat
czwartek	24.09	12.00-14.00	Między Kadrami-filmowy klub dyskusyjny	Wolontariat
piątek	25.09	15.00-17.00	Gry stolikowe	Wolontariat
poniedziałek	28.09	14.00-16.00	Między Kadrami-filmowy klub dyskusyjny	Wolontariat
wtorek	29.09	15.00-17.00	Wielki Świat Natury	Wolontariat
środa	30.09	13.00-16.00	Arteterapia	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia stałe i dodatkowe obowiązują zapisy
