

Centrum Aktywności Seniorów przy Parafii św. Kazimierza w Krakowie

adres - ul. Bobrowskiego 6

Koordynator: Bożena, obecny w CAS w godzinach otwarcia

kontakt – tel. 12/417-35-00

e-mail: kdk sapieha@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9:30 – 14:30
wtorek	14:00 – 19:00
Środa	9:30 – 14:30
czwartek	9:30 – 14:30
piątek	9:30 – 14:30

OBOWIĄZUJE od 1września 2026 Harmonogram zajęć stałych – wrzesień 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	9:30 - 10:30	Zajęcia komputerowe	
	10:30 – 11:30	Zajęcia komputerowe – konsultacje	
	11:45-12:45	Gry terenowe/Nordic walking	
	11:00 -13:00	Warsztaty arteterapeutyczne	
Wtorek	16:30 -17:30	Gimnastyka z Nataszą	
Środa	11:15 – 12:15	Zdrowy tryb życia - warsztaty	
	12:30 - 13:30	Trening pamięci	9 i 30.09 zajęć nie będzie
Czwartek	10:00-11:00	Język angielski grupa I	
	11:15-12:15	Język angielski grupa II	
Piątek	11:00 -13:00	Taniec w kręgu 2 j.z.	

Zajęcia dodatkowe we wrześniu 2026

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	Uwagi
Cały wrzesień	Godziny otwarcia CAS	Kawiarenka	
03.09.2026	10:00-15:00	Rejs po Zdrowie do Tyńca	Tylko osoby zapisane
05.09.2026	19:00 -20:30	Głos Ludzki/Piaf Opowieść o miłości, samotności i sile kobiety	Teatr Ludowy (tylko osoby zapisane)
17.09.2026	10:00 – 16:00	I Małopolski Dzień Seniora (program wywieszony w CAS-ie)	Centrum Konferencyjne Fabryczna 13