

Centrum Aktywności Seniorów - Artystyczny CaS WARSZTATOWA5

adres - ul. Dunajewskiego 5, II i III piętro klatka C/D

kontakt – tel. **730 685 606**

e-mail : biuro@fundacjazawszesilni.pl

strona internetowa: <https://www.cas.warsztatowa5.pl>

Koordynator: Karolina tel. 790 400 189

Dyżury stacjonarne koordynatora: poniedziałki, środy, czwartki

godziny 12:00 do 14:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 do 14:00
wtorek	10:00 do 14:00
środa	10:00 do 14:00
czwartek	10:00 do 14:00
piątek	10:00 do 14:00

OBOWIĄZUJE OD 1.09.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – Wrzesień 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 22,29.09	10:30 do 11:30 11:30 do 12:30	Prelekcja	• „Taniec przez pokolenia – od tradycji do nowoczesności” • „Muzyka w ruchu – rytm jako podstawa tańca” • „Siła ruchu – taniec jako forma ekspresji i komunikacji” • „Odkrywamy taniec – style, techniki i inspiracje”

Czwartek 3,10,17.09	10:30 do 11:30	Tango argentyńskie	
Czwartek 3,10,17,24.09	15:30 do 16:15	Nowe technologie	10,24.09 grupa zaawansowana 3,17.09 grupa początkująca
Czwartek 17,24.09	16:15 do 17:00	Nowe technologie	17.09 grupa początkująca 24.09 grupa zaawansowana
Czwartek 3,10.09	16:15 do 17:00	SOS technologiczne	

Informacja i zapisy w CAS lub pod numerem 730 685 606

miesiąc

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy

Zajęcia dodatkowe we Wrześniu 2026:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Środa 9.09	13:00 do 15:00	Zajęcia dodatkowe: DKFS	Dyskusyjny klub filmowy seniora