

	Centrum Aktywności Seniorów WRÓBLOWIANKA ul. Wróblowicka 58 telefon: 600 051 651
--	---

Centrum Aktywności Seniorów Wróblowianka

adres - Kraków 30-698 ul. Wróblowicka 58

kontakt CAS/ koordynator – tel. 600 051 651

Koordynator: Jadwiga

Dyżury koordynatora: poniedziałek, wtorek, czwartek
godz. 11.00 – 13.30

e-mail : jagaszarek@poczta.fm

CAS czynne od poniedziałku do piątku /SIERPIEŃ/ w godzinach:

poniedziałek	10.00-14.00
wtorek	10.00-14.00
środa	15.00 – 19.00
czwartek	10.00-14.00
Piątek	10.00-14.00

OBOWIAZUJE OD 29.08.2026

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2026

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek			
3,10,17,24,31	11.15-12.15	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
17,24,31	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
Wtorek			
18,25	10.00-13.00	Pracownia malarska	
11	11.00-13.00	Gry stolikowe	
Środa			
5,12,19,26	17.30-19.00	Zajęcia wokalne- muzyczne	

5,12,19,26	16.00-17.30	Zajęcia teatralne Wróblowickiego Teatru Seniora „WTS”	
Czwartek			
20,27	10.00-11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna	
6,13,20,27	11.15-12.15	Zajęcia plastyczne z elementami rękodzieła	
Piątek			
7,14,21,28	11.00-14.00	Aerobic w basenie	

Zajęcia dodatkowe:

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
13	14.00	Wyjście do kina- „W tym szaleństwie jest metoda”	Pod Baranami
19	10.00	Centrum Nauki i Zmysłów WOMAI	ul. Pawia 34 wycieczki po Krakowie
26	11.30	Muzeum Obwarzanka	Ul. Paderewskiego 4 wycieczki po Krakowie
Pon. – Pt.	w godz. otwarcia CAS	Dyżury w kawiarence	Wolontariat

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy