



**Centrum
Aktywności
Seniorów**
UŚMIECH



**Fundacja
Uśmiech**

Centrum Aktywności Seniorów Uśmiech

adres – ul. Kantorowicka 122, 31-763 Kraków

koordynator – Aleksandra

kontakt – tel. 796 188 221

e-mail – casusmiech@interia.pl

dyżury koordynatora:

05.08, 26.08 – 17:00-20:00

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	16:00-20:00
wtorek	16:00-20:00
środa	16:00-20:00
czwartek	16:00-20:00
piątek	14:00-18:00

OBOWIĄZUJE OD 25 SIERPNIA 2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	16:00-18:00	Kawiarenka w CAS	w CAS Wolontariat uczestników CAS Zajęcia w dniach:

			03.08, 10.08, 17.08, 24.08
	18:00-20:00	Zajęcia umuzykalniające	w CAS Zajęcia w dniach: 03.08, 17.08, 31.08
	18:30-20:00	Zajęcia taneczne – taniec w kręgu i liniowy	w CAS Zajęcia w dniach: 10.08, 24.08
wtorek	16:00-18:00	Kawiarenka w CAS	w CAS Wolontariat uczestników CAS Zajęcia w dniach: 18.08
	18:00-19:00	Warsztaty artystyczne	w CAS Zajęcia w dniach: 18.08
	19:00-20:00	Gry stolikowe/planszowe	w CAS Zajęcia w dniach: 18.08
środa	16:00-17:00	Kawiarenka w CAS	w CAS Zajęcia w dniach: 05.08, 12.08, 19.08
	17:15-19:15	Warsztaty artystyczne	w CAS Zajęcia w dniach: 05.08, 12.08, 19.08, 26.08
	19:15-20:00	Język angielski Grupa początkująca	w CAS Zajęcia w dniach: 05.08, 12.08, 19.08, 26.08
czwartek	16:00-17:00	Kawiarenka w CAS	w CAS Wolontariat uczestników CAS Zajęcia w dniach: 06.08, 20.08, 27.08
	17:00-18:00	Zajęcia ruchowo-rozciągające	w CAS Zajęcia w dniach: 06.08, 20.08, 27.08
	18:00-19:00	Zajęcia teatralne	w CAS Zajęcia w dniach: 06.08, 20.08, 27.08
piątek	14:00-16:00	Gry stolikowe/planszowe	w CAS Zajęcia w dniach: 07.08, 14.08, 21.08, 28.08

	16:00-18:00	Kawiarenka w CAS	w CAS Zajęcia w dniach: 07.08, 14.08, 21.08, 28.08
--	-------------	------------------	---

Zajęcia dodatkowe – sierpień 2026:

Miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
04.08	14:00-16:00	Gry stolikowe/planszowe	w CAS
04.08	16:00-18:00	Kawiarenka w CAS	w CAS
11.08		Wycieczka do Zamku w Mosznej	Zapisy u koordynatora Zbiórka pod CAS – 8:00
11.08	14:00-18:00	Kawiarenka w CAS	w CAS
13.08	14:00-18:00	Gry stolikowe/planszowe	w CAS
25.08	16:00-18:00	Warsztaty florystyczne	w CAS
25.08	18:00-20:00	Warsztaty florystyczne	w CAS
26.08	16:00-17:00	„Wolontariat – co w tym ciekawego?” Prelekcja dotycząca promocji idei wolontariatu	w CAS
31.08	16:00-17:00	Kawiarenka w CAS	w CAS
31.08	17:00-18:00	„Teatralna przygoda” Zajęcia międzypokoleniowe połączone z spektaklem dla dzieci i warsztatami	w CAS

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.