

adres - os. Dywizjonu 303 bl. 66 (XXX L.O.)

kontakt CAS/koordynator Tomasz – tel. 533-988-822

dyżur koordynatora: wtorek w godz. 14.30-15.30  
e-mail: [cas@fundacjapasja.org](mailto:cas@fundacjapasja.org); [www.fundacjapasja.org](http://www.fundacjapasja.org)

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |                         |
|--------------|-------------------------|
| poniedziałek | 14.00-18.00 (sala nr 5) |
| wtorek       | 14.00-18.00 (sala nr 5) |
| środa        | 14.00-18.00 (sala nr 5) |
| czwartek     | 14.30-18.30 (świetlica) |
| piątek       | 14.30-18.30 (świetlica) |

**OBOWIĄZUJE OD 24.08.2026 r**

**Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2026**

| dzień        | godzina     | rodzaj zajęć                             | uwagi                       |
|--------------|-------------|------------------------------------------|-----------------------------|
| poniedziałek | 14.30-16.30 | nauka gry (brydż, szachy, inne)          | strefa relaksu <sup>1</sup> |
|              | 16.30-18.30 | molcky/petanque                          | bulodrom na os. Avia        |
| wtorek       | 14.30-15.30 | spotkanie z koordynatorem                |                             |
|              | 15.30-16.30 | zdrowy tryb życia                        |                             |
|              | 16.30-17.30 | nowe technologie                         |                             |
| środa        | 13.00-14.30 | spotkanie z psychologiem<br>(19,26.VIII) | obowiązują zapisy           |
|              | 14.30-16.30 | gry planszowe i karciane                 | strefa relaksu <sup>1</sup> |
| czwartek     | 10.00-14.00 | brydż sportowy                           | ul. Borsucza 11             |
|              | 15.30-16.30 | wiedza obywatelska (6,27.VIII)           |                             |
|              | 16.30-17.30 | porady indywidualne (6,27.VIII)          |                             |

|        |             |                                            |                                          |
|--------|-------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|
| piątek | 10.00-12.00 | warsztaty kulinarne                        | ul. Borsucza 11                          |
|        | 12.00-13.30 | spotkanie z psychologiem<br>(7,14,21.VIII) | ul. Zakopiańska 9<br>(obowiązują zapisy) |
|        | 12.30-13.30 | nordic walking                             |                                          |

<sup>1</sup> w ramach działania integracyjnego CAS Victoria i XXX L.O. (poniedziałki: rummikub, nauka gry w szachy, brydż sportowy, środy: rummikub, brydż towarzyski, planszówki).

### **Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2026:**

| data  | godz. | rodzaj zajęć                                   | uwagi               |
|-------|-------|------------------------------------------------|---------------------|
| 10.08 | 16-18 | turniej rummikub                               | - obowiązują zapisy |
| 19.08 | 16-18 | turniej bingo                                  | - obowiązują zapisy |
| 20.08 | 8:00  | wyjazd turystyczno-edukacyjny do<br>Pszczyny   | - obowiązują zapisy |
| 28.08 | 8:00  | wyjazd turystyczno-edukacyjny do<br>Czorsztyna | - obowiązują zapisy |

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*