

Centrum Aktywności Seniorów „Borsuczek”

adres: Kraków ul. Borsucza 12

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora środa : 11.00 – 12.30

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	9.30 – 13.30
wtorek	9.00 – 13.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 25 SIERPNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	9.30 -10.30	Gimnastyka	
wtorek	9.00 -10.00	Indywidualne porady obywatelskie	
wtorek	10.00 -11.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	11.00 -12.00	Obsługa urzędzeń	
środa	10.00 -11.00	Gimnastyka rehabilitacyjna I grupa	
środa	11.00 – 12.00	Gimnastyka rehabilitacyjna II grupa	
środa	11.00 -13.00	Wiedza obywatelska	
czwartek	10.00 -14.00	Nauka gry w brydża	6,27.08
piątek	10.00 -12.00	Proekologia	14,21.08

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
27.08.2026	8.00	Wyjazd rekreacyjny do Niedzicy i Sromowiec	Obowiązują wcześniejsze zapisy