



Centrum Aktywności Seniorów „Pasja”

adres: Kraków ul. Zakopiańska 9

telefon CAS/koordynator : 535 538 450

koordynator Barbara

dyżur koordynatora czwartek: 11.30 – 12.45

e-mail: ester@strusiowo.pl

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10.00 – 14.00
wtorek	9.00 – 14.00
środa	10.00 – 14.00
czwartek	10.00 – 14.00
piątek	10.00 – 14.00

OBOWIĄZUJE OD 25 SIERPNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – sierpień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.00 -13.00	Kawiarenka	
wtorek	9.00 -11.00	Gry planszowe, umysłowe	4,25.08
wtorek	11.00 -12.00	Spotkanie z koordynatorem	
wtorek	12.00 -14.00	Wiedza obywatelska	
środa	9.00 -10.30	Nordic walking	
środa	11.30 -13.00	Taniec w kręgu	5,12,26.08
środa	9.00 -13.00	Gry stolikowe (brydż, szachy)	
czwartek	10.00 – 11.00	Gimnastyka	
czwartek	11.30 -12.30	Indywidualne porady obywatelskie	
piątek	10.00 -11.30	Zdrowy tryb życia – „ W każdym wieku można być wów „	7,14,21.08

ZAJĘCIA DODATKOWE – sierpień 2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
27.08.2026	8.00	Wyjazd rekreacyjny do Niedzicy i Sromowiec	Obowiązują wcześniejsze zapisy

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy