

Centrum Aktywności Seniorów „Złota Jesień Hutnika”

adres - ul. Kaczeńcowa 7; Kraków

kontakt : 509 690 123 Iwona - dyżur środa 11⁰⁰-13⁰⁰

691 607 399 Barbara - dyżur czwartek 11⁰⁰-13⁰⁰

e-mail: zlotajesienhutnika@gmail.com

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Wtorek	10 ⁰⁰ - 14 ⁰⁰
Środa	9 ³⁰ - 14 ⁰⁰
Czwartek	9 ³⁰ - 13 ³⁰
Piątek	9 ³⁰ - 13 ³⁰

Harmonogram zajęć stałych – Sierpień 2026

Obowiązuje od 13.08.2026

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 3,10,17,24,31	10 ⁰⁰ - 10 ⁴⁵	Gimnastyka ogólnorozwojowa Gr 1 i 2 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona 24.08 -zajęcia odwołane
Poniedziałek 3,10,17,24,31	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Ćwiczenia pamięci 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona 31.08 -zajęcia odwołane
Poniedziałek 3,10,17,24,31	12 ³⁰ - 13 ³⁰	Tenis stołowy 1 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Poniedziałek 3,10,17,24,31	10 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	Brydż 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów

Poniedziałek 3,10,17,24,31	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7
Wtorek 4,11,18,25	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	Warsztaty manualne 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Wtorek 4,11,18,25	11 ³⁰ - 12 ³⁰	Gry stolikowe - różne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 mała sala zajęcia organizowane przez seniorów
Środa 5,12,19,26	10 ⁰⁰ - 11 ⁰⁰	Warsztaty animacyjno - taneczne 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona 26.08 -zajęcia odwołane
Środa 5,12,19,26	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Obsługa smartfonów-obie grupy 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Czwartek 6,13,20,27	9 ⁴⁵ - 10 ⁴⁵	Język angielski 1 jednostka zajęciowa	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Czwartek 6,13,20,27	11 ⁰⁰ - 12 ³⁰	Warsztaty plastyczne – malarstwo 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 obowiązują zapisy
Czwartek 6,13,20,27	- 13 ⁰⁰	Gry stolikowe - różne 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7 zajęcia organizowane przez seniorów
Piątek 14,21,28	10 ³⁰ - 11 ⁰⁰ 12 ³⁰	Zagraj z nami w RUMMIKUBA -dla początkujących i zaawansowanych 2 jednostki zajęciowe	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2026 r.

Data	godz.	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek do Piątek	w godzinach otwarcia CAS	Pielęgnacja ogrodu oraz kwiatów doniczkowych na Kaczeńcowej	Szczegóły u koordynatora, dyżury - wolontariat
Poniedziałek Wtorek Czwartek	12 ⁰⁰ - 13 ⁰⁰	Kawiarenka	siedziba CAS ul. Kaczeńcowa 7

Piątek 7	7 ⁰⁰ -20 ⁰⁰	Wycieczka do Pszczyny i Ogrody Kapias	obowiązują zapisy - ilość miejsc ograniczona
Wtorek 4	14 ⁰⁰	Muzeum Archidiecezjalne w Krakowie, ul Kanonicza 19-21	Zapisy u koordynatora lub mailowo – liczba miejsc ograniczona
Czwartek 20	10 ⁰⁰ - 11 ³⁰	„Torby z recyklingu” warsztaty dla seniorów ze wspólnym robieniem toreb.	Szczegóły i zapisy u koordynatora
Niedziela 23	15 ⁰⁰	VI Nowohuckie Senioralia	Scena plenerowa - Nowohuckie Centrum Kultury
Wtorek 25	16 ⁰⁰ - 18 ⁰⁰	EKOWĘDRÓWKA- Sielankowe Krzesławice- spacer z przewodnikiem	Szczegóły i zapisy u koordynatora
Czwartek 27	19 ⁰⁰	Spektakl Teatralny „Samotny mężczyzna” w Teatrze Ludowym , scena pod Ratuszem	Zapisy u koordynatora lub mailowo – liczba miejsc ograniczona

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy