



CO w NGO? Wiadomości dotyczące sektora pozarządowego i współpracy w Krakowie, część 1



„Ogród Społeczny Stary Bieżanów” zaprasza do udziału w warsztatach integracyjnych

Stowarzyszenie „Ogród Społeczny Stary Bieżanów” realizuje projekt „Rękodzieło łączy pokolenia” i zaprasza mieszkanki oraz mieszkańców Krakowa do udziału w bezpłatnych warsztatach. Podczas wakacyjnych spotkań uczestnicy i uczestniczki będą mieć okazję rozwijać swoje zdolności manualne, poznawać nowe techniki rękodzielnicze oraz tworzyć własnoręcznie praktyczne przedmioty. W programie znalazły się między innymi warsztaty: filcowania metodą na sucho, wykonywania zawieszek metodą Koboko, makramy z recyklingiem oraz tworzenia kwiatów z koralików.

Finałem projektu będzie „Wielkie gotowanie” – wyjątkowe spotkanie integracyjne przy ognisku. Ogród Społeczny Stary Bieżanów znajduje się przy ul. Wojciecha Lipowskiego 29 w Krakowie.



Głównym celem wakacyjnej inicjatywy jest skuteczne integrowanie mieszkańców, tworzenie przestrzeni do współpracy i wzmacnianie więzi lokalnej społeczności.

Szczegółowe informacje dostępne są na [fanpage'u stowarzyszenia „Ogród Społeczny Stary Bieżanów”](#).

Bezpłatne spotkanie „Zdrowy Mózg” dla krakowskich seniorów

Fundacja Popatrz Sercem przy współpracy z DOZ Fundacja dbam o zdrowie oraz portalem M jak Małopolska organizuje bezpłatne spotkanie edukacyjne „Zdrowy Mózg”, które odbędzie się 19 sierpnia 2026 roku o godzinie 11 w siedzibie Fundacji Popatrz Sercem przy ul. Mieszczańskiej 9b w Krakowie.

Podczas wydarzenia poruszone zostaną między innymi kwestie tego, w jaki sposób odpowiednia dieta, ruch i relacje z innymi mogą wspierać pracę mózgu. Spotkanie jest częścią ogólnopolskiej kampanii „Zdrowy Mózg”, której celem jest popularyzowanie wiedzy na temat profilaktyki zdrowia mózgu oraz promowanie zdrowego i aktywnego stylu życia wśród osób starszych.



FUNDACJA

DOZ Fundacja dbam o zdrowie oraz
Fundacja Popatrz Sercem
zapraszają na spotkanie z cyklu:

ZDROWY MÓZG



WSTĘP BEZPŁATNY

Jak cieszyć się sprawnym umysłem przez długie lata?

Drodzy Seniorzy!

Zapraszamy na spotkanie pełne wiedzy, edukacji, inspiracji i życzliwości.
Podczas prelekcji odpowiemy na pytania:

- czym jest mózg a czym umysł?
- jak dbać o dobrą pamięć na lata?
- jak sposób odżywiania wpływa na kondycję mózgu?
- jakie ćwiczenia i praktyki wspomagają pracę mózgu?
- dlaczego relacje są najlepszą receptą na długowieczność?

Materiały zostały przygotowane przez specjalistów i praktyków w ramach ogólnopolskiej kampanii Zdrowy Mózg, prowadzonej przez DOZ Fundację od 2024 r.

Dla wszystkich uczestników spotkania zdrowe przekąski.

Środa, 19 sierpnia 2026 r., godz. 11:00

**Fundacja Popatrz Sercem
Kraków, ul. Mieszczańska 9b**



Udział jest bezpłatny, ale ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, obowiązuje rejestracja telefoniczna pod numerem 570 811 877 lub drogą mailową na adres: fundacja@popatrzsercem.pl.

Szczegółowe informacje znajdują się na [fanpage'u Fundacji Popatrz Sercem](#).

Spotkajmy się w 3. miejscu w Bibliotece Kraków

Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa do spraw organizacji pozarządowych pan Artur Buszek zaprasza przedstawicielki i przedstawicieli trzeciego sektora, społeczników oraz osoby, które są zaangażowane lub chcą się angażować w działania obywatelskie, na kolejne spotkanie z cyklu „Spotkajmy się w 3. miejscu”. Wydarzenie

zaplanowano na 19 sierpnia w godzinach 14–18 w głównym oddziale Biblioteki Kraków przy ulicy Powroźniczej 2.

Idea cyklu „Spotkajmy się w 3. miejscu” pozostaje niezmienna. Pełnomocnik Prezydenta Miasta Krakowa ds. organizacji pozarządowych spotyka się z mieszkańcami i mieszkankami Krakowa poza urzędowymi gabinetami – w miejscach otwartych, swobodnych i sprzyjających bezpośredniej rozmowie. Nie ma określonej tematyki spotkania, sztywnej agendy i potrzeby wcześniejszych zapisów.



Szczegółowe informacje znajdują się na [stronie internetowej portalu informacyjno-kulturalnego Miasta Krakowa](#).

Wakacyjna oferta Pracowni Młodych na Kozłówce

Stowarzyszenie Europe4Youth, które prężnie działa w Małopolsce poprzez prowadzenie centrów młodzieżowych, wymiany młodzieżowe i wspieranie młodych liderów, zachęca do korzystania z wakacyjnej oferty **Pracowni Młodych na Kozłówce**.

W sierpniu Pracownia mieszcząca się przy ul. Na Kozłówce 25 proponuje młodym Krakowianom i Krakowiankom między innymi bezpłatne warsztaty tworzenia breloków, pierścionków z muliny, kwiatów z origami czy haftowania okładek. Zaplanowano także zajęcia z malowania doniczek i tworzenia bransoletek.

To tylko część oferty, z jakiej młodzież w wieku od 13 do 26 roku życia może korzystać w takim miejscu jak Pracownia Młodych na Kozłówce. Czekają tam również książki, planszówki, bilard, mini cymbergaj, konsole, a także bezpłatna kawa i herbata.

Warsztaty w sierpniu w pracowni Na Kozłówce 25

Jesteśmy otwarci od poniedziałku do piątku w godz. 13:00-20:00 oraz wybrane soboty w godz. 10:00-17:00.

Pn	Wt	Śr	Czw	Pt	Sb	Nd
					1	
3	4	5	6	7		
10	11	12	13	14		
17	18	19	20	21	22	
24	25	26	27	28		
31						

Mamy konsole, planszówki podcastownię, bilarda, cymbergaja (mini), kawę i herbatę!

5.08	17:00 - 19:00	Szydełkowanie dla początkujących
6.08	14:00 - 16:00	Wspólne robienie keychains
7.08	16:00 - 18:00	Pierścionki z muliny
10.08	16:00 - 18:00	Zróbmy razem naklejki
11.08	16:30 - 19:00	Plant workshop
12.08	16:30 - 18:30	Kwiaty z origami
14.08	16:00-19:00	Turniej FC 26
17.08	17:00 - 19:00	Haftowanie okładek
19.08	17:00 - 19:00	Metalowe świeczniki
20.08	16:30 - 18:00	Wspólne robienie obrazów w stylu mozaiki
21.08	13:00 - 20:00	Dyżur Youth Info - Intercultural Day & Integration with YRIC II volunteers
24.08	16:00 - 18:00	Malowanie doniczek
25.08	14:00 - 16:00	Robimy bransoletki
26.08	17:00 - 19:00	Zróbmy razem zakładki do książek
28.08	17:00 - 19:00	Wspólne szycie poduszek
31.08	17:00 - 19:00	Warsztaty z robienia chai

Szczegółowe informacje znajdują się na [fanpage'u Pracowni Młodych na Kozłówce](#).

Sierpniowe szkolenia online w Centrum Obywatelskim Centrum C 10

W każdą środę sierpnia w godzinach popołudniowych **Fundacja Instytut Polityk Publicznych**, operator Centrum Obywatelskiego Centrum C 10 zaprasza na cykl szkoleń online poświęconych cyfryzacji, wykorzystaniu sztucznej inteligencji w działaniu organizacji pozarządowej i automatyzacji procesów w NGO. Szczegółowy harmonogram webinarium przedstawia się następująco:

1. AI w promocji działań społecznych – marketing NGO przy niskim budżecie



Szkolenie poświęcone jest praktycznemu wykorzystaniu sztucznej inteligencji w promocji działań społecznych. Uczestnicy poznają narzędzia wspierające tworzenie treści, nowoczesne kanały komunikacji oraz sposoby budowania skutecznej promocji organizacji pozarządowych przy ograniczonym budżecie. Program obejmuje również warsztaty tworzenia własnego systemu pracy z wykorzystaniem AI.

Termin: 12.08.2026 r., w godzinach 16:00–19:00

[Zapisz się na szkolenie AI w promocji działań społecznych!](#)

2. Cyfrowy asystent w organizacji. Warsztaty automatyzacji codziennych zadań



Podczas szkolenia uczestnicy dowiedzą się, jak automatyzować codzienne zadania z wykorzystaniem nowoczesnych narzędzi i sztucznej inteligencji. Program obejmuje

identyfikację procesów, które warto usprawnić, przegląd dostępnych rozwiązań, warsztaty budowania automatyzacji oraz omówienie kierunków rozwoju technologii AI.

Termin: 19.08.2026 r., w godzinach 16:00–19:00

[Zapisz się na szkolenie Cyfrowy asystent w organizacji!](#)

3. Automatyzacja procesów w NGO



Szkolenie poświęcone jest wykorzystaniu sztucznej inteligencji i narzędzi automatyzacji w codziennej działalności organizacji pozarządowych. Uczestnicy poznają rozwiązania wspierające zarządzanie organizacją z wykorzystaniem AI i Google Workspace, automatyzację obiegu dokumentów, działania marketingowe oraz obsługę darczyńców. Program obejmuje również warsztaty tworzenia własnego asystenta AI.

Termin: 26.08.2026 r., w godzinach 16:00–19:00

[Zapisz się na szkolenie Automatyzacja procesów w NGO!](#)

Szczegółowe informacje na temat szkoleń znajdują się na [fanpage'u Centrum Obywatelskiego Centrum C 10.](#)

Zaproszenie do współtworzenia cyklu „CO w NGO”

Centrum Obywatelskie Centrum C 10 serdecznie zachęca organizacje pozarządowe działające lub zamierzające działać na rzecz mieszkank i mieszkańców Gminy Miejskiej Kraków do **dzielenia się informacjami na temat inicjatyw społecznych lub planowanych wydarzeń**: spotkań, warsztatów, webinarów, szkoleń czy akcji obywatelskich w terenie.

Prosimy o kontakt z Centrum drogą mailową, korzystając z adresu: c10@ipp.expert, telefonicznie, dzwoniąc na numer: 578 562 000 lub osobiście w siedzibie Centrum.

