



Centrum Aktywności Seniorów „BRONOWICE”

adres – ul. Na Błonie 15b w Krakowie

Kontakt CAS/koordynator tel 605 261 515

koordynator Maria

dyżur koordynatora czwartek, piątek godz, 11.00 – 13.00

e-mail: cas1bronowice@gmail.com

Kawiarenka czynna

poniedziałek	9.00 -13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 -13.00
czwartek	9.00 -13.00
piątek	9.00 -13.00

Obowiązuje od 11.08.2026r.

Harmonogram zajęć stałych

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek	10.15 – 11.00	Aqua aerobik	3,10,17,24,31.08 Basen ul. Ludwinowska 11
	11.00 – 12.30	Nordik Walking	3,10,17,24,31.08 Zbiórka przed siedzibą CAS
wtorek	9.00 – 13.00	brydz	4,11,18,25.08 Zajęcia w siedzibie CAS Prowadzi wolontariusz

środa	9.00 – 11.00	Gramy w molki	5,12,19,26.08 Zajęci w siedzibie CAS prowadzi wolontariusz
czwartek	9.15 – 10.15	Kurs języka niemieckiego	6,13,20,27.08 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.15 – 11.15	Rozmawiamy po niemiecku	6,13,20,27.08 Zajęcia w siedzibie CAS
	10.30 – 12.00	Taniec w kręgu	6,13,20,27.08 Zajęcia w budynku szkolnym, obowiązuje zmiana obuwia !
	11.30 -13.30	Kurs obsługi komputera i smartfonu	6,13,20,27.08 Zajęcia w siedzibie CAS
Piątek	9.00 – 11.00	ceramika	7,14,21,28.08 Zajęcia w siedzibie CAS
	11.00 – 13.00	Rękodzieło z elementami florystyki	7,14,21,28.08 Zajęcia w siedzibie CAS
	8.30 – 9.15	Joga	7,14,21,28.08 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !
	9.20 – 10.05	gimnastyka	7,14,21,28.08 Zajęcia w budynku szkoły przy ul. Na Błonie 15 B Obowiązuje zmiana obuwia !

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2026

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Wtorek 25.08	9.30 – 13.30	WYCIECZKA do Częstochowy	Zapisy u koordynatora
Wtorek 18.08.	10.00	Spacer szlakiem nowych krakowskich smoczków	Spacer z przewodnikiem
Środa 26.08	10.30 – 12.00	Spotkanie z dietetykiem	Zajęcia w siedzibie CAS
Czwartek 27.08	16.00	Kino Kijów Seans filmowy ZUPA NIC	Zapisy u koordynatora, ograniczona ilość biletów.
Sobota 8.08	10.00	Udział w imprezie #ODDAM#SZUKAM#DZIAŁAM	Hala 100-lecia KS Cracovi