



Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail cas@villa.org.pl

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	10:00 – 14:00
wtorek	10:00 – 14:00
środa	10:00 – 14:00
czwartek	10:00 – 14:00
piątek	10:00 – 14:00

OBOWIĄZUJE OD 10 SIERPNIA 2026

HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2026

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek 10, 17, 24, 31	10.00 – 13.00	Kurs rysunku	Willa Decjusza
10, 17, 24, 31	9.30 – 12.30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami	Willa Decjusza
10, 17, 24, 31	10.15 – 11.15 11.15 – 12.15	Zajęcia ruchowe pilates	Strzelnica na Woli

10 , 17, 24, 31	12.30 - 14.30	Zajęcia wokalne	Willa Decjusza 10.08 – zajęcia odwołane
Wtorek 11, 18	10.00 – 12.00	Historia sztuki	11.08 – Muzeum Narodowe- Malarstwo XX i XXI wieku 18.08 – Muzeum Mehofera
25	17.00 – 19.00	Historia sztuki	Muzeum Archeologiczne
Środa 12, 19, 26	10.30 – 11.30	Zajęcia ruchowe stretching	Strzelnica na Woli
12. 26	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
5, 12, 19, 26	11.45- 12.45	Gry stolikowe i ruchowe gra w bule	Strzelnica na Woli
5, 12, 19, 26	13.15 – 16.45	Gry stolikowe i ruchowe	Willa Decjusza
12 , 19, 26	18.00 – 20.00	Zajęcia ruchowe taniec w parach	Willa Decjusza 12 – zajęcia odwołane
Czwartek 6	16.30 - 19.30	Warsztaty literackie Piszmy więc	Willa Decjusza
6, 13, 20, 27	17.00 -18.00	Gry stolikowe i ruchowe gra bule	Strzelnica
Piątek 14	11.00 – 15.00	Sagowce	Spotkanie wyjazdowe w Wieliczce
7, 21	10.00 – 12.00	Klub książki	Willa Decjusza
W każdym tygodniu od poniedziałku do piątku	16.00 – 18.00	Telefoniczna pomoc informatyczna	Tylko dla członków CAS w Willi Decjusza tel.790 605 888

ZAJĘCIA DODATKOWE - SIERPIEŃ 2026

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi