



## **Centrum Aktywności Seniorów w Hali 100-lecia KS Cracovia**

adres - Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40

tel. 793-777-713, 533-327-941

e-mail: [cas@kuzniatalentow.org](mailto:cas@kuzniatalentow.org)

Koordynator CAS: Maria

Tel. 793-777-713

**DYŻURY KOORDYNATORA:**

Wtorek i czwartek: 8:00 – 15:00

### **CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |                      |
|--------------|----------------------|
| poniedziałek | <b>08:00 – 12:00</b> |
| wtorek       | <b>08:00 – 12:00</b> |
| środa        | <b>08:00 – 12:00</b> |
| czwartek     | <b>08:00 – 12:00</b> |
| piątek       | <b>11:00 – 15:00</b> |

**OBOWIĄZUJE OD 06.08.2026**

*data dzienna*

### **Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2026**

*miesiąc*

| dzień                         | godzina     | rodzaj zajęć                                                       | uwagi      |
|-------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|------------|
| Poniedziałek<br>3,10,17,24,31 | 08:00-12:00 | Kawiarenka<br>(Rekrutacja uczestników do CAS od<br>08:00 do 10:00) | Biuro 2/10 |

|                        |               |                                                                                                                        |                                                 |
|------------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Wtorek<br>4,11,18,25   | 08:00-12:00   | Kawiarenka<br>(Rekrutacja uczestników do CAS<br>08:00 do 10:00)                                                        | Biuro 2/10                                      |
|                        | 12:00 – 13:00 | <b>Język włoski – poziom podstawowy</b>                                                                                | Sala konferencyjna                              |
|                        | 12:30 – 13:30 | <b>Ping pong</b>                                                                                                       | hol Hali                                        |
| Środa<br>5,12,19,26    | 09:00 -10:00  | <b>Rozmówki polsko-angielskie</b><br><b>Zajęcia odbędą się 12.08</b><br><b>i 26.08.2026</b>                            | Sala konferencyjna                              |
|                        | 08:00-12:00   | Kawiarenka<br>(Rekrutacja uczestników do CAS<br>10:00-12:00)                                                           | Biuro 2/10                                      |
| Czwartek<br>6,13,20,27 | 09:00 – 10:00 | <b>Wakacyjny angielski</b><br><b>06.08.2026 – zajęcia nie odbędą się</b><br><b>20.08.2026 – zajęcia nie odbędą się</b> | Sala konferencyjna                              |
|                        | 08:00-12:00   | Kawiarenka<br>(Rekrutacja uczestników do CAS<br>08:00 do 10:00)                                                        | Biuro 2/10                                      |
| Piątek<br>7,14,21,28   | 09:30 – 10:30 | <b>Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami</b><br><b>14.08.2026 – zajęcia nie odbędą się</b>                | Sala konferencyjna<br>Niezbędny własny smartfon |
|                        | 12:00 – 13:00 | <b>Zajęcia manualne</b>                                                                                                | Biuro 2/10                                      |
|                        | 11:00 – 15:00 | Kawiarenka<br>(Rekrutacja uczestników do CAS<br>11:00-13:00)                                                           | Biuro 2/10                                      |

**Zajęcia dodatkowe w sierpień 2026:**  
*miesiąc*

| data | godzina | rodzaj zajęć | uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
|      |         |              |       |

*Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.*