

Centrum Aktywności Seniorów Bieńczyce

adres - os. Kościuszkowskie 2A

Szkoła Mistrzostwa Sportowego Marcina Gortata

kontakt – tel. 575-361-492

koordynatorka - Pani Katarzyna

kontakt do koordynatorki – tel. 733 956 640

dyżur koordynatorki: czwartki godz. 14.00-18.00

e-mail fundacja@nowecentrum.org

CAS czynny od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	14:00 - 18:00
wtorek	14:00 - 18:00
środa	14:00 - 18:00
czwartek	14:00 - 18:00
piątek	14:00 - 18:00

OBOWIĄZUJE OD 01.08.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	13.00 - 15.00	Gry stolikowe, rummicub	zajęcia 3.08., 10.08., 17.08., 24.08., 31.08
wtorek	11.30 - 12.30	Naturalne terapie dla zdrowia i urody - wykłady i warsztaty	zajęcia 4.08., 11.08., 18.08., 25.08. sala w bibliotece

środa	8.00 - 8.45	Nordic walking	zajęcia 5.08., 12.08., 19.08., 26.08. miejsce spotkania - przy wejściu do szkoły
	8.45-9.30	Gimnastyka w plenerze	zajęcia 5.08., 12.08., 19.08., 26.08. miejsce spotkania - Planty Bieńczyckie
	14.00 - 16.00	Zajęcia plastyczne - wykład wprowadzający oraz warsztaty praktyczne	zajęcia 5.08., 12.08., 19.08., 26.08.
czwartek	9.00-9.45	Gimnastyka	zajęcia 6.08., 13.08., 20.08., 27.08.
	10.00-11.00	Kurs obsługi smartfonów	zajęcia 6.08., 13.08., 20.08., 27.08.
	14.00-15.00	Manufaktura szydełkowania	zajęcia 6.08., 13.08.
piątek	13.00-15.00	Warsztaty aktywności obywatelskiej przy kawie	zajęcia 7.08., 14.08., 21.08.,

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2026:

miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
6.08.2026	10.00-13.00	Warsztaty florystyczne w plenerze - Park Doliny Młynówki	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>
13.08.2026	10.00-13.00	Warsztaty florystyczne w plenerze - Park S. Wyspiańskiego	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>
20.08.2026	10.00-13.00	Warsztaty florystyczne w plenerze -	<i>Informacje i zapisy</i>

		park rzeczny Drwinka	w CAS
27.08.2026	10.00-13.00	Warsztaty florystyczne w plenerze - Planty Mistrzejowickie	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>
21.08.2026	12.00-14.00	Wykład historyczny w plenerze - Szlakiem Stanisława Wyspiańskiego	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>
26.08.2026	8.00-16.30	Wycieczka do Zabrza i okolic	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>
6.08.2026 - 2.09.2026		Wystawa Elżbiety Bubki - uczestniczek zajęć plastycznych - w Bibliotece Krakowskiej Filia 56, os. Zgody 7	<i>Informacje i zapisy w CAS</i>

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy