

Centrum Aktywności Seniorów SWOSZOWICE CORNER

adres: ul. Myślenicka 133, 30-698 Kraków

kontakt: tel. 666 899 596 (CAS/koordynator)

e-mail: cas.swoszowice.corner@gmail.com

koordynatorka: Edyta

dyżury w wakacje: wtorki i czwartki godzinach otwarcia CAS-u

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

Poniedziałek	9.00-13.00
Wtorek	9.00-13.00
Środa	9.00-13.00
Czwartek	9.00-13.00
Piątek	9.00-13.00

W godzinach otwarcia CAS-u zapraszamy do kawiarenki.

OBOWIĄZUJE OD 1 sierpnia 2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – SIERPIEŃ 2026 r.

dzień tygodnia	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
poniedziałek	10.30-11.30	zajęcia relaksacyjne	3 i 17.08 sala Cornera na górze
	13.30-14.30	język francuski	w czasie wakacji zajęcia nie odbywają się
	11.00-12.00	język angielski: z Native Speakerem/grupa średnio zaawansowana	10, 24 i 31.08 sala Cornera na górze
	12.00-13.00	język angielski: z Native Speakerem/grupa zaawansowana	10, 24 i 31.08 sala Cornera na górze
wtorek	10.00-11.00	kultura – edukacja – społeczeństwo	tylko 18.08

środa	11.00-12.00	język angielski (I)	w miesiącu sierpniu zajęcia nie odbywają się
	12.00-13.00	język angielski (II)	w miesiącu sierpniu zajęcia nie odbywają się
środa	12.30-13.15	zajęcia ruchowe: gimnastyka (I)	w czasie wakacji zajęcia nie odbywają się
	13.15-14.00	zajęcia ruchowe: gimnastyka (II)	w czasie wakacji zajęcia nie odbywają się
czwartek	10.30-11.30	zajęcia ruchowe: gimnastyka krzeselkowa	6, 13 i 27.08
	11.45-12.45 12.45-13.45	zdrowy tryb życia	tylko 27.08
	18.00-19.00	nowe technologie – obsługa urządzeń	
piątek	9.20-10.20	trening poznawczy	w miesiącu sierpniu zajęcia nie odbywają się
	10.30-11.30	warsztaty kreatywne	w miesiącu sierpniu zajęcia nie odbywają się

Zajęcia dodatkowe w sierpniu 2026 r.

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
9 sierpnia (niedziela)	18.00	Wakacyjny Koncert Integracyjny (w zaprzyjaźnionej Społecznej Kaffce)	koncert laureatki „Szansy na sukces”, prelekcja przybliżająca kwestię zespołu Downa, poczęstunek Społeczna Kaffka ul. Na Kozłowie 25
18 sierpnia (wtorek)	11.00-12.00	O kawie przy kawie – spotkanie wakacyjne	w zależności od liczby chętnych spotkanie odbędzie się albo w CAS-ie, albo w Sisters Caffee obok
25 sierpnia (wtorek)	10.00	wyjście do Muzeum Archeologicznego	ul. Senacka 3 zbiórka na miejscu

Na wszystkie zajęcia i wydarzenia obowiązują zapisy.