



Centrum Aktywności Seniorów w Hali 100-lecia KS Cracovia

adres - Al. Marszałka Ferdynanda Focha 40

tel. 793-777-713, 533-327-941

e-mail: cas@kuzniatalentow.org

Koordynator CAS: Maria

Tel. 793-777-713

DYŻURY KOORDYNATORA:

Wtorek i czwartek: 8:00 – 15:00

CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:

poniedziałek	08:00 – 12:00
wtorek	08:00 – 12:00
środa	11:00 – 15:00
czwartek	11:00 – 15:00
piątek	11:00 – 15:00

OBOWIĄZUJE OD 03.08.2026

data dzienna

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2026

miesiąc

dzień	godzina	rodzaj zajęć	uwagi
Poniedziałek 3,10,17,24,31	08:00-12:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS od 08:00 do 10:00)	Biuro 2/10

Wtorek 4,11,18,25	08:00-12:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 08:00 do 10:00)	Biuro 2/10
	11:00 -12:00	Zajęcia taneczne	Sala taneczna
	12:00 – 13:00	Język włoski – poziom podstawowy	Sala konferencyjna
	12:30 – 13:30	Ping pong	hol Hali
Środa 5,12,19,26	09:00 -10:00	Rozmówki polsko-angielskie Zajęcia odbędą się 12.08 i 26.08.2026	Sala konferencyjna
	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
Czwartek 6,13,20,27	09:00 – 10:00	Wakacyjny angielski 20.08.2026 – zajęcia nie odbędą się	Sala konferencyjna
	11:00-15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-14:00)	Biuro 2/10
Piątek 7,14,21,28	09:30 – 10:30	Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami 14.08.2026 – zajęcia nie odbędą się	Sala konferencyjna Niezbędny własny smartfon
	12:00 – 13:00	Zajęcia manualne	Biuro 2/10
	11:00 – 15:00	Kawiarenka (Rekrutacja uczestników do CAS 11:00-13:00)	Biuro 2/10

Zajęcia dodatkowe w sierpień 2026:
miesiąc

data	godzina	rodzaj zajęć	uwagi

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy.