



## Centrum Aktywności Seniorów w Willi Decjusza

adres - ul. 28 Lipca 1943 17A, 30-330 Kraków

kontakt - tel. 508 688 474 e-mail [cas@villa.org.pl](mailto:cas@villa.org.pl)

Koordynatorka — Jolanta

Dyżur koordynatorki CAS w Willi Decjusza – poniedziałek godz. 10.00 – 12.00

### Facebook - Centrum Aktywności Seniorów Willa Decjusza

**CAS czynne od poniedziałku do piątku w godzinach:**

|              |               |
|--------------|---------------|
| poniedziałek | 10:00 – 14:00 |
| wtorek       | 10:00 – 14:00 |
| środa        | 10:00 – 14:00 |
| czwartek     | 10:00 – 14:00 |
| piątek       | 10:00 – 14:00 |

**OBOWIAZUJE OD 1 SIERPNIA 2026**

### HARMONOGRAM ZAJĘĆ STAŁYCH – SIERPIEŃ 2026

| Dzień                                 | Godzina                        | Rodzaj zajęć                                       | Uwagi              |
|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>10, 17, 24, 31 | 10.00 – 13.00                  | Kurs rysunku                                       | Willa Decjusza     |
| 10, 17, 24, 31                        | 9.30 – 12.30                   | Obsługa urządzeń związanych z nowymi technologiami | Willa Decjusza     |
| 10, 17, 24, 31                        | 10.15 – 11.15<br>11.15 – 12.15 | Zajęcia ruchowe<br>pilates                         | Strzelnica na Woli |

|                                                      |               |                                       |                                                               |
|------------------------------------------------------|---------------|---------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| 10, 17, 24, 31                                       | 12.30 - 14.30 | Zajęcia wokalne                       | Willa Decjusza                                                |
| <b>Wtorek</b><br>11, 18                              | 10.00 – 12.00 | Historia sztuki                       |                                                               |
| 25                                                   | 17.00 – 19.00 | Historia sztuki                       | Muzeum Archeologiczne                                         |
| <b>Środa</b><br>12, 19, 26                           | 10.30 – 11.30 | Zajęcia ruchowe<br>stretching         | Strzelnica na Woli                                            |
| 12. 26                                               | 10.00 – 12.00 | Klub książki                          | Willa Decjusza                                                |
| 5, 12, 19, 26                                        | 11.45- 12.45  | Gry stolikowe i ruchowe<br>gra w bule | Strzelnica na Woli                                            |
| 5, 12, 19, 26                                        | 13.15 – 16.45 | Gry stolikowe i ruchowe               | Willa Decjusza                                                |
| 12, 19, 26                                           | 18.00 – 20.00 | Zajęcia ruchowe<br>taniec w parach    | Willa Decjusza                                                |
| <b>Czwartek</b><br>6                                 | 16.30 - 19.30 | Warsztaty literackie<br>Piszmy więc   | Willa Decjusza                                                |
| 6, 13, 20, 27                                        | 17.00 -18.00  | Gry stolikowe i ruchowe<br>gra bule   | Strzelnica                                                    |
| 14                                                   | 11.00 – 15.00 | Sagowce                               | Spotkanie wyjazdowe w<br>Wieliczce                            |
| <b>Piątek</b><br>7, 21                               | 10.00 – 12.00 | Klub książki                          | Willa Decjusza                                                |
| W każdym<br>tygodniu od<br>poniedziałku do<br>piątku | 16.00 – 18.00 | Telefoniczna pomoc<br>informatyczna   | Tylko dla członków CAS<br>w Willi Decjusza<br>tel.790 605 888 |

### ZAJĘCIA DODATKOWE - SIERPIEŃ 2026

| Data | Godzina | Rodzaj zajęć | Uwagi |
|------|---------|--------------|-------|
|      |         |              |       |