



Centrum Aktywności Seniora Współpracujmy

adres – Szkoła Podstawowa nr 106, ul Litewska 34, 30-014 Kraków

kontakt CAS/ koordynator Pani Sylwia – tel. 506 497 108

Dyżur koordynatora – piątek 9.00 – 13.00

e-mail sylole@interia.pl

poniedziałek	9.00 – 13.00
wtorek	9.00 – 13.00
środa	9.00 – 13.00
czwartek	9.00 – 13.00
piątek	9.00 – 13.00

O B O W I A Z U J E O D 01.08.2026 r.

Harmonogram zajęć stałych – sierpień 2026 r.

Dzień	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
Poniedziałek	10.00 – 12.00	Język włoski	Termin 3.08 i 10.08
	10.00 – 14.00	Warsztaty żywieniowe	Termin 17.08
	12.00 – 14.00	Wolontariat	Termin 3.08 i 10.08
	9.00 – 13.00	Kawiarenka	Termin 24.08. i 31.08
Wtorek	16.00 – 18.00	Joga	Termin 18.08
	10.00 – 12.00	Kawiarenka	Termin 18.08

	9.00 – 13.00	Kawiarenka	
Środa	16.00 – 18.00	Joga	Termin 19.08
	10.00 – 12.00	Kawiarenka	Termin 19.08
	9.00 – 13.00	Kawiarenka	
Czwartek	9.00 – 13.00	Kawiarenka	
	10.30 – 12.30	Zajęcia sportowe	Termin 20.08 i 27.08
	12.30 – 14.30	Kawiarenka	Termin 20.08 i 27.08
Piątek	9.00 – 13.00	Dyżur koordynatora	

ZAJĘCIA DODATKOWE sierpień 2026 rok

Data	Godzina	Rodzaj zajęć	Uwagi
29.08.26 r	całodzienna	Wycieczka do Bramy Gorce	Zapisy u koordynatora.

Zapisy u koordynatora.